

## Jadłospis 21.02- 28.02.2026

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sobota 21.02.2026</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, sałatka z kalafiora z jarzynami i pomidorem 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler</u></b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, sałatka z kalafiora z jarzynami i pomidorem 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler</u></b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, sałatka z kalafiora z jarzynami i pomidorem 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler</u></b>
	Obiad	Zupa jarzynowa 350ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywne 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: seler, jajko, mleko</u></b>	Zupa jarzynowa 350ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: seler, jajko, mleko</u></b>	Zupa jarzynowa 350ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: seler, jajko, mleko</u></b>
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówka z cielęciną 50g, krupnik zabieleny 350ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.</u></b>	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka z cielęciną 50g, krupnik zabieleny 350ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.</u></b>	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka z cielęciną 50g, krupnik zabieleny 350ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.</u></b>
	Posiłek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2417kcal, B: 81g, T: 103g w tym NKT39g, W305g w tym cukry 8g, błonnik: 30g, sól: 7g</b>	<b>E: 2373kcal, B: 85g, T: 104g w tym NKT 40g, W: 290g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 7g</b>	<b>E: 2332kcal, B: 85g, T: 104g w tym NKT39g, W: 280g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Niedziela 22.02.2026</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u></b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u></b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u></b>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.</u></b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.</u></b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.</u></b>
	Posiłek nocny	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 1983kcal, B: 80g, T: 60g w tym NKT24g, W290g w tym cukry 10g, błonnik: 20g, sól: 5g</b>	<b>E: 1983kcal, B: 84g, T: 61g w tym NKT24g, W274g w tym cukry 10g, błonnik: 25g, sól: 6g</b>	<b>E: 1899kcal, B: 84g, T: 61g w tym NKT24g, W: 264g w tym cukry 10g, błonnik: 25g, sól: 6g</b>

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Poniedziałek</b> <b>23.02.2026</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego 70g z konc. pomidorowym, ogórek kisz 100g <b><u>Alergeny: gluten, mleko,</u></b>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego 70g z konc. pomidorowym, ogórek kiszony 100g <b><u>Alergeny: gluten, mleko,</u></b>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego 70g z konc. pomidorowym, ogórek kisz 100g <b><u>Alergeny: gluten, mleko,</u></b>
	Obiad	Zupa ziemniaczana z wędliną 350ml, chleb 30g, łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami 300g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u></b>	Zupa ziemniaczana z wędliną 350ml, chleb 30g, makaron 200g z sosem mięsno-warzywnym 120, brokuł got. 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko</u></b>	Zupa ziemniaczana z wędliną 350ml, chleb 30g, makaron 200g z sosem mięsno-warzywnym 120, brokuł got. 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko</u></b>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.</u></b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.</u></b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.</u></b>
	Posilek nocny	Jablko 150g	Jablko 150g	Jablko 150g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2230 kcal, B: 88g, T: 69gw tym NKT 27g, W: 328g w tym cukry 17g, błonnik: 31g, sól: 5g</b>	<b>E: 2137 kcal, B: 93g, T: 70gw tym NKT27g, W: 299g w tym cukry 17g, błonnik: 36g, sól: 5g</b>	<b>E: 2137kcal, B: 93g, T: 70gw tym NKT27g, W: 299g w tym cukry 17g, błonnik: 36g, sól: 5g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Wtorek</b> <b>24.02.2026</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną 120g, keczup 30g, jablko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko, kakao</u></b>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną 120g, keczup 30g, jablko 150g <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko, kakao</u></b>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną 120g, keczup 30g, jablko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko, kakao</u></b>
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron razowy 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 350ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron razowy 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 350ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron razowy 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, musztarda 30g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, musztarda 30g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, musztarda 30g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u></b>
	Posilek nocny	Budyń 200g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <b><u>Alergeny: mleko, gluten</u></b>	Budyń 200g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <b><u>Alergeny: mleko, gluten</u></b>	Budyń 200g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <b><u>Alergeny: mleko, gluten</u></b>
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2527kcal, B: 98g, T: 91g w tym NKT33g, W340g w tym cukry 10g, błonnik: 26g, sól: 6g</b>	<b>E: 2483kcal, B: 102g, T: 92g w tym NKT33g, W325g w tym cukry 10g, błonnik: 31g, sól: 6g</b>	<b>E: 2443kcal, B: 102g, T: 92g w tym NKT33g, W: 315g w tym cukry 10g, błonnik: 31g, sól: 6g</b>

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Środa</b> 25.02.2026	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salceson 100g, sałatka z buraczków i selera 120g. <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, sałatka z buraczków i selera 120g. <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, sałatka z buraczków i selera 120g. <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>
	Obiad	Zupa ryżowa 350ml, chleb 50g, udko pieczone 180g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: gluten, seler, siarczyny</b>	Zupa ryżowa 350ml, chleb 50g, udko pieczone 180g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: gluten, seler, siarczyny</b>	Zupa ryżowa 350ml, chleb 50g, udko pieczone 180g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: gluten, seler, siarczyny</b>
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 350ml. <b>Alergeny: gluten, mleko</b>	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 350ml. <b>Alergeny: gluten, mleko</b>	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z białej fasoli 120g, mix sałat 100g. <b>Alergeny: gluten, siarczyny, mleko</b>
	Posilek nocny	Serek ziarnisty 1op <b>E: 2445 kcal, B: 107g, T: 83gw tym NKT 34g, W: 330g w tym cukry 8g, błonnik: 27g, sól: 7g</b>	Serek ziarnisty 1op <b>E: 2290 kcal, B: 117g, T: 67gw tym NKT27g, W: 319g w tym cukry 8g, błonnik: 32g, sól: 8g</b>	Serek wiejski lekki 1op <b>E: 2111kcal, B: 120g, T: 68gw tym NKT26g, W: 274g w tym cukry 9g, błonnik: 42g, sól: 8g</b>
<b>Wartość odżywcza:</b>				

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Czwartek</b> 26.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka wp 60g, jajko 1szt, pomidor 100g. <b>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</b>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wp 60g, jajko 1szt, pomidor 100g. <b>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</b>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wp 60g, jajko 1szt, pomidor 100g. <b>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</b>
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b>Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko</b>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka jarzynowa 120g <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka jarzynowa 120g <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka jarzynowa 120g <b>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny</b>
	Posilek nocny	Kefir 200g <b>E: 2477kcal, B: 97g, T: 99g w tym NKT34g, W313g w tym cukry 9g, błonnik: 30g, sól: 7g</b>	Kefir 200g <b>E: 2433kcal, B: 101g, T: 100g w tym NKT 34g, W 298w tym cukry 9g, błonnik: 35g, sól: 8g</b>	Kefir 200g <b>E: 2360kcal, B: 102g, T: 101g w tym NKT 35g, W: 277g w tym cukry 9g, błonnik: 34g, sól: 8g</b>
<b>Wartość odżywcza:</b>				

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Piątek</b> 27.02.2026	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z konc. pomidorowym 120g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao</u></b>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z konc. pomidorowym 120g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao</u></b>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z konc. pomidorowym 120g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao</u></b>
	Obiad	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 350ml, chleb 50g, racuszki drożdżowe 240g, mus owocowy 150g, kawa 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 350ml, chleb 50g, budyń z sera i kaszy manny 240g, mus owocowy 150g, kawa 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 350ml, chleb 50g, sznycle z kaszy gryczanej 80g, sos pieczarkowy 100g, surówka warzywna 120g, kawa b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa ze śledziem 180g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u></b>	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z jajkiem i tuńczykiem 180g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u></b>	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z jajkiem i tuńczykiem 180g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u></b>
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2336 kcal, B: 73g, T: 108gw tym NKT28g, W: 277g w tym cukry 9g, błonnik: 22g, sól: 16g</b>	<b>E: 1972 kcal, B: 85g, T: 66gw tym NKT34g, W: 270g w tym cukry 24g, błonnik: 27g, sól: 4g</b>	<b>E: 1972kcal, B: 81g, T: 74gw tym NKT26g, W: 260g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sobota</b> 28.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z jogurtem i papryką św, ogórek kiszony 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko</u></b>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z jogurtem i papryką św., ogórek kiszony 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko</u></b>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z jogurtem i papryką św., ogórek kiszony 100g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, jajko</u></b>
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u></b>	Kapuśniak z ziemniakami 350ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 100g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>	Kapuśniak z ziemniakami 350ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 100g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <b><u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u></b>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u></b>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u></b>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g. <b><u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u></b>
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2149kcal, B: 83g, T: 60g w tym NKT25g, W332g w tym cukry 15g, błonnik: 30g, sól: 7g</b>	<b>E: 2022kcal, B: 90g, T: 58g w tym NKT24g, W299g w tym cukry 16g, błonnik: 30g, sól: 7g</b>	<b>E: 1965kcal, B: 92g, T: 63g w tym NKT27g, W: 272g w tym cukry 13g, błonnik: 30g, sól: 7g</b>

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.