

Jadłospis 11.02-20.02.2026

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 11.02.2026	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, serek ziarnisty 1szt, pomidor 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, kakao.</u>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, serek ziarnisty 1szt, pomidor 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, kakao.</u>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, serek ziarnisty 1szt, pomidor 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, kakao.</u>
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyn,</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyn,</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa mocno-wędzona 100g, chrzan z jabłkiem 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyn,</u>
	Posilek nocny	Bułeczka drożdżowa 1szt <u>Alergeny: gluten, jajko</u>	Bułeczka drożdżowa 1szt <u>Alergeny: gluten, jajko</u>	Bułeczka drożdżowa 1szt <u>Alergeny: gluten, jajko</u>
Wartość odżywcza:		E: 2218 kcal, B: 108g, T: 86g w tym NKT37g, W 265g w tym cukry 11g, błonnik: 27g, sól: 7g	E: 2218 kcal, B: 108g, T: 86g w tym NKT37g, W 265g w tym cukry 11g, błonnik: 27g, sól: 7g	E: 2146kcal, B: 108g, T: 86g w tym NKT37g, W: 247g w tym cukry 11g, błonnik: 27g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 12.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, poledwica sopocka 100g, keczup 30g, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, poledwica sopocka 100g, keczup 30g, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, poledwica sopocka 100g, keczup 30g, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie w piecu konwekcyjno - parowym <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</u>	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u>	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 350ml, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko,</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 350ml, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko,</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera twardego, jajka i ogórka 130g, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko</u>
	Posilek nocny	Serek z jabłkami 1op	Serek z jabłkami 1op	Serek z jabłkami 1op
Wartość odżywcza:		E: 2384 kcal, B: 103g, T: 59g w tym NKT27g, W373g w tym cukry 16g, błonnik: 30g, sól: 5g	E: 2340 kcal, B: 107g, T: 60g w tym NKT 27g, W358g w tym cukry 16g, błonnik: 34g, sól: 6g	E: 2115kcal, B:111g, T:59g w tym NKT 24g, W: 302g w tym cukry 18g, błonnik: 35g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 13.02.2026	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, kakao, mleko</u>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, kakao, mleko</u>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 50g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, kakao, mleko, jajko</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński 350ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</u>	Barszcz ukraiński 350ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</u>	Barszcz ukraiński 350ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba 150g w jarzynach 150g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba 150g w jarzynach 150g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba 150g w jarzynach 150g Sposób obróbki posiłku: gotowanie <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</u>
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g E: 2241 kcal, B: 88g, T: 68gw tym NKT 26g, W: 333g w tym cukry 13g, błonnik: 26g, sól: 3g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g E: 2241 kcal, B: 88g, T: 68gw tym NKT 26g, W: 333g w tym cukry 13g, błonnik: 26g, sól: 3g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g E: 2169 kcal, B: 88g, T: 68gw tym NKT 26g, W: 315g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 3g
Wartość odżywcza:				

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 14.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler,</u>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler,</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler,</u>
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny</u>	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny</u>	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko</u>
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 180g E: 2425kcal, B: 85g, T: 102g w tym NKT 38g, W305g w tym cukry 14g, błonnik: 29g, sól: 6g	Jabłko pieczone 180g E: 2381kcal, B: 89g, T: 102g w tym NKT 38g, W 290g w tym cukry 14g, błonnik: 34g, sól: 6g	Jabłko pieczone 180g E: 2307kcal, B: 90g, T: 90g w tym NKT 38g, W: 269g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 6g
Wartość odżywcza:				

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 15.02.2026	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 100g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyn</u>
	Obiad	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, kasza mieszana 250g, mix салат 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, kasza mieszana 250g, mix салат 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 350ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, kasza mieszana 250g, mix салат 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko</u>
	Kolacja	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka drobiowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyn, kakao</u>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka drobiowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyn, kakao</u>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka drobiowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyn, kakao</u>
	Posiłek nocny	Herbatniki 1op	Herbatniki 1op	Herbatniki 1op
Wartość odżywcza:		E: 2283 kcal, B: 96g, T: 86g w tym NKT 32g, W: 292g w tym cukry 10g, błonnik: 25g, sól: 7g	E: 2239kcal, B: 101g, T: 87gw tym NKT32g, W: 277g w tym cukry 10g, błonnik: 29g, sól: 7g	E: 2167kcal, B: 101g, T: 87gw tym NKT32g, W: 259g w tym cukry 10g, błonnik: 29g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 16.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g, jablko 180g <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyn</u>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g, jablko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyn</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g, jablko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyn</u>
	Obiad	Zupa cebulowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, bigos 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, <u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u>	Zupa cebulowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u>	Zupa cebulowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko,</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 350ml, jablko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 350ml, jablko 150g, jablko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko,</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twarde 80g, салатка z pomidora i ogórka św 100g, jablko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko,</u>
	Posiłek nocny	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2308 kcal, B: 92g, T: 69kgw tym NKT 29g, W: 350g w tym cukry 14g, błonnik: 42g, sól: 7g	E: 2261 kcal, B: 99g, T: 64gw tym NKT 27g, W: 297g w tym cukry 18g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2235kcal, B: 118g, T: 84g w tym NKT 38g, W: 270g w tym cukry 12g, błonnik: 39g, sól: 8g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 17.02.2026	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną, jajkiem i ogórkiem św 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,</u>	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną, jajkiem, ogórkiem św 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,</u>	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną, jajkiem, ogórkiem św 120g. <u>Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,</u>
	Obiad	Rosół z makaronem 350ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,</u>	Rosół z makaronem 350ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,</u>	Rosół z makaronem 350ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie <u>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,</u>
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paszтет drobiowy 80g, sałatka z buraczków i cebuli 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u>	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paszтет drobiowy 80g, sałatka z buraczków i cebuli 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paszтет drobiowy 80g, sałatka z buraczków i cebuli 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, siarczyny</u>
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g
Wartość odżywcza:		E: 2254 kcal, B: 81g, T: 85g w tym NKT 29g, W: 303g w tym cukry 7g, błonnik: 26g, sól: 6g	E: 2210 kcal, B: 85g, T: 85g w tym NKT 29g, W: 288g w tym cukry 6g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2146 kcal, B: 85g, T: 85g w tym NKT 29g, W: 272g w tym cukry 6g, błonnik: 30g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 18.02.2026	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową, serem feta i jajkiem 150g, gruszka 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca, kakao</u>	Kakao 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową, serem feta i jajkiem 150g, gruszka 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca, kakao</u>	Kakao b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową, serem feta i jajkiem 150g, gruszka 150g. <u>Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca, kakao</u>
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, filec rybny panierowany 150g, ziemniaki 250g, surówka z kap. kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, ryba</u>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, filec rybny w cieście 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, ryba</u>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, chleb 50g, filec rybny w cieście 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie <u>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</u>
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 350ml, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko,</u>	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 350ml, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko,</u>	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z sera twardego, ogórka św 120g, jabłko 180g. <u>Alergeny: gluten, mleko, seler</u>
	Posilek nocny	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt naturalny 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2453 kcal, B: 90g, T: 84g w tym NKT 30g, W 353g w tym cukry 19g, błonnik: 40g, sól: 5g	E: 2453 kcal, B: 90g, T: 84g w tym NKT 30g, W 353g w tym cukry 19g, błonnik: 40g, sól: 5g	E: 2313kcal, B: 96g, T: 94g w tym NKT 35g, W: 288g w tym cukry 20g, błonnik: 38g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 19.02.2026	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, sznycel 80g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie w piecu konwekcyjno-parowym Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 180g. Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 180g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 180g. Alergeny: gluten, siarczyny
	Posilek nocny	Batonik mleczny 1szt	Batonik mleczny 1szt	Batonik mleczny 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2037 kcal, B: 76g, T: 90g w tym NKT33g, W287g w tym cukry 4g, błonnik: 28g, sól: 8g	E: 1950 kcal, B: 81g, T: 65g w tym NKT22g, W: 276g w tym cukry 8g, błonnik: 33g, sól: 7g	E: 1885kcal, B: 81g, T: 65g w tym NKT 22g, W: 259g w tym cukry 8g, błonnik: 33g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 20.02.2026	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 100g, pomidor 80g Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 100g, pomidor 80g Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 100g, pomidor 80g Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa rybna 350ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Zupa rybna 350ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Zupa rybna 350ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, ryż na mleku 350ml, Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, ryż na mleku 350ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, jajko 1szt, pomidor 80g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Jabłko 180g	Jabłko 180g	Jabłko 180g
Wartość odżywcza:		E: 2253kcal, B: 88g, T: 71g w tym NKT 34g, W330g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 4g	E: 2253kcal, B: 88g, T: 71g w tym NKT 34g, W330g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 4g	E: 2067kcal, B: 86g, T: 69g w tym NKT 32g, W: 289g w tym cukry 15g, błonnik: 34g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.