



**DOŚWIADCZASZ KRYZYSU LUB
ZAUWAŻASZ GO U BLISKIEJ OSOBY?**

**JEŚLI NIE WIESZ GDZIE SIĘ ZWRÓCIĆ,
MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z POMOCY**
Jarosławskiego Centrum Zdrowia
Psychicznego w Jarosławiu i Lubaczowie

**POMOC PSYCHIATRY, PSYCHOLOGA,
PSYCHOTERAPEUTY
JEST BEZPŁATNA**

W trudnej sytuacji zdrowotnej – depresji,
myśli samobójcze lub inne problemy psychiczne,
możesz zgłosić się do:

**Specjalistycznego Psychiatrycznego
Zespołu Opieki Zdrowotnej**
im. Prof. A. Kępińskiego w Jarosławiu
przy ul. T. Kościuszki 18

***Pamiętaj – wizyta u lekarza psychiatry,
psychologa czy terapia nie jest wstydem -
zrób pierwszy krok i przyjdź!***

www.spzozjaroslaw.pl

sekretariat@spzozjaroslaw.pl

**Doświadczasz
KRYZYSU
lub
ZAUWAŻASZ GO
U BLISKIEJ
OSOBY?**



**Jeśli nie wiesz
gdzie się zwrócić,
MOŻESZ SKORZYSTAĆ
Z POMOCY**

**Jarosławskiego
Centrum Zdrowia Psychicznego
w Jarosławiu i Lubaczowie**

**DOŚWIADCZASZ KRYZYSU LUB
ZAUWAŻASZ GO U BLISKIEJ OSOBY?**

**JEŚLI NIE WIESZ GDZIE SIĘ ZWRÓCIĆ,
MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z POMOCY**

**Jarosławskiego Centrum Zdrowia
Psychicznego w Jarosławiu i Lubaczowie**

**POMOC PSYCHIATRY,
PSYCHOLOGA,
PSYCHOTERAPEUTY
JEST BEZPŁATNA**



Masz do dyspozycji:

 **Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny
w Jarosławiu**
ul. T. Kościuszki 18.

 czynny codziennie
od godz. 7:25 do godz. 18:00

 **tel. 16 624 06 50**

 **pzk1-jaroslaw@spzozjaroslaw.pl**

 **Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny
w Lubaczowie**
ul. Płk. Dąbka 2

 czynny codziennie
od godz. 8:00 do godz. 18:00

 **tel. 665 788 180**

 **pzk2-lubaczow@spzozjaroslaw.pl**

Skorzystaj z:

 **Poradni Zdrowia Psychicznego w Jarosławiu**
ul. T. Kościuszki 18,
 **tel. 16 624 05 94**

 **Poradni Zdrowia Psychicznego
w Lubaczowie**
przy ul. Płk. Dąbka 2,
 **tel. 665 788 180**

 **Oddziału Psychiatrycznego II**
 czynny całodobowo

 **Izby Przyjęć**
 czynnej całodobowo

 **Zespołu Leczenia Środowiskowego**
 dostępnego w godz. od 7:25-15:00