

Jadłospis 21.10-31.10.2025

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 21.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, kasza mieszana 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, kasza mieszana 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, wieprzowy 150g, kasza mieszana 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 400ml	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 400ml	Herbata z cytryną bez cukru 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 120g.
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	
	Posilek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op
Wartość odżywcza:		E: 2133 kcal, B: 78g, T: 72gw tym NKT24g, W: 306g w tym cukry 5g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2133 kcal, B: 78g, T: 72gw tym NKT24g, W: 306g w tym cukry 5g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2002kcal, B: 91g, T: 79gw tym NKT25g, W: 244g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 22.10.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser twardy 50g, keczup 30g.	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser twardy 50g, keczup 30g.	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser twardy 50g, keczup 30g.
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, mleko
	Obiad	Zupa z dyni z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, sałata lodowa 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa z dyni z ziemniakami400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, sałata lodowa 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa z dyni z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, sałata lodowa 120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie
		Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, gorczyca, soja	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, gorczyca, soja	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, gorczyca,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, kiszka z cebulką 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham100g, leczy z parówką 250g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, leczy z parówką 250g.
Alergeny: gluten, seler, gorczyca, ryby		Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Alergeny: gluten, seler, siarczyny	
	Posilek nocny	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g
Wartość odżywcza:		E: 2028kcal, B: 87g, T: 61g w tym NKT24g, W293g w tym cukry 4g, błonnik: 26g, sól: 9g	E: 2030kcal, B: 93g, T: 63g w tym NKT24g, W: 287g w tym cukry 4g, błonnik: 32g, sól: 10g	E: 2001kcal, B: 90g, T: 74g w tym NKT24g, W: 258g w tym cukry 5g, błonnik: 34g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 23.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św.
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa flakowa 400ml, chleb 50g, risotto 250g, sos pieczarkowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, risotto 250g, sos pieczarkowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, risotto 250g, sos pieczarkowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie
		Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy100g, masło 10g, połędwica sopocka 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy100g, masło 10g, połędwica sopocka 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy100g, masło 10g, połędwica sopocka 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g.
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	
Wartość odżywcza:		E: 2121 kcal, B: 99g, T: 99gw tym NKT 26g, W: 298g w tym cukry 21g, błonnik: 37g, sól: 5g	E: 2116kcal, B: 99g, T: 66gw tym NKT26g, W: 299g w tym cukry 21g, błonnik: 39g, sól: 5g	E: 2041kcal, B: 101g, T: 66gw tym NKT26g, W: 279g w tym cukry 13g, błonnik: 42g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 24.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, miód 25g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, miód 25g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, 2szt jajko, sos musztardowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, jajecznicza na parze 125g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, jajecznicza na parze 125g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z serem mozzarella 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z serem mozzarella 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:		E: 2163kcal, B: 57g, T: 69g w tym NKT30g, W345g w tym cukry 22g, błonnik: 35g, sól: 4g	E: 2119kcal, B: 61g, T: 70g w tym NKT30g, W: 330g w tym cukry22g, błonnik: 39g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 25.10.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym i zieloną pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym i zieloną pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym i zieloną pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko		
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 270g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, szpinak 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, szpinak 140g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko		
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g, jabłko 150g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
		Posilek nocny	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt	
	Wartość odżywcza:		E: 2089 kcal, B: 88g, T: 62gw tym NKT29g, W: 309g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 9g	E: 2027 kcal, B: 90g, T: 63gw tym NKT27g, W: 291g w tym cukry 15g, błonnik: 35g, sól: 9g	E: 2014 kcal, B: 93g, T: 66gw tym NKT28g, W: 279g w tym cukry 15g, błonnik: 34g, sól: 9g	

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych Węglowodanów	
Niedziela 26.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,		
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op	Ciasto zbożowe 1op		
	Wartość odżywcza:		E: 2095kcal, B: 98g, T: 62g w tym NKT21g, W301g w tym cukry12g, błonnik: 35g, sól: 7g	E: 2051kcal, B: 103g, T: 63g w tym NKT21g, W286g w tym cukry12g, błonnik: 39g, sól: 7g	E: 2012kcal, B: 103g, T: 63g w tym NKT21g, W276g w tym cukry12g, błonnik: 39g, sól: 7g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 27.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, połówka z pasieki 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietruszką, jabłko 150g.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, połówka z pasieki 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietruszką, jabłko 150g.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, połówka z pasieki 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietruszką, jabłko 150g.
	Obiad	Krupnik z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki 60g, sos100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Krupnik z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki drobiowe 60g sos100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Krupnik z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki drobiowe 60g, sos100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i cebuli 140g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i cebuli 140g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i cebuli 140g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2140 kcal, B: 92g, T: 59gw tym NKT24g, W: 326g w tym cukry 15g, błonnik: 33g, sól: 7g	E: 2092kcal, B: 96g, T: 59gw tym NKT24g, W: 311g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 7g	E: 2060kcal, B: 96g, T: 59gw tym NKT 24g, W: 303g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 7g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 28.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 80g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, marmolada 50g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, marmolada 50g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną b/c 250ml chleb graham 100g, szynka drobiowa 100g, ogórek kiszony 60g. Alergeny: gluten, mleko
	Posilek nocny	Jabłko pieczone150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2134 kcal, B: 73g, T: 57gw tym NKT21g, W: 346g w tym cukry 19g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2060 kcal, B: 74g, T: 58gw tym NKT21g, W: 325g w tym cukry 19g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2001 kcal, B: 89g, T: 73gw tym NKT31g, W: 261g w tym cukry 21g, błonnik: 32g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 29.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z papryką św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z papryką św. 110g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z papryką św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klops pieczony 100g, sos pomidorowy 100g, ryż z jarzynami 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klops pieczony 100g, sos pomidorowy 100g, ryż z jarzynami 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klops pieczony 100g, sos pomidorowy 100g, ryż z jarzynami 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy bez cukru 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, parówki delikatesowe 2szt, sałatka jarzynowa. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, parówki delikatesowe 2szt, sałatka jarzynowa. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca,	Herbata z cytryną bez cukru 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, parówki delikatesowe 2szt, sałatka jarzynowa. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2201kcal, B: 75g, T: 82g w tym NKT35g, W306g w tym cukry5g, błonnik: 36g, sól: 5g	E: 2201kcal, B: 75g, T: 82g w tym NKT35g, W306g w tym cukry5g, błonnik: 36g, sól: 5g	E: 2129kcal, B: 75g, T: 82g w tym NKT35g, W288g w tym cukry6g, błonnik: 36g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 30.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajek z dodatkiem ogórka św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajek z dodatkiem ogórka św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajek z dodatkiem ogórka św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g
		Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Alergeny: gluten, mleko, jajko,
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, udko pieczone 140g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomid 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, udko pieczone 140g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomid 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, udko pieczone 140g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomid 150g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie
	Kolacja	Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko	Alergeny: gluten, seler, mleko
		Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, musztarda 30g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g.
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g
Wartość odżywcza:		E: 2261kcal, B: 115g, T: 66gw tym NKT25g, W: 314g w tym cukry 16g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2217 kcal, B: 120g, T: 66gw tym NKT25g, W: 299g w tym cukry 16g, błonnik: 16g, sól: 6g	E: 2190 kcal, B: 122g, T: 71gw tym NKT28g, W: 280g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 31.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, płatki owsiane na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, płatki owsiane na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g ser topiony 50g, pomidor 75g. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos jarzynowy z tuńczykiem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos jarzynowy z tuńczykiem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos jarzynowy z tuńczykiem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
		Kolacja	Herbata z cytryna 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z konc. pomidorowym i szczypiorkiem Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryna 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z konc. pomidorowym i szczypiorkiem Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2023kcal, B: 78g, T: 75g w tym NKT32g, W268g w tym cukry5g, błonnik: 25g, sól: 7g	E: 2023kcal, B: 78g, T: 75g w tym NKT32g, W268g w tym cukry5g, błonnik: 25g, sól: 7g	E: 2001kcal, B: 82g, T: 75g w tym NKT31g, W260g w tym cukry6g, błonnik: 26g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany!