

Jadłospis 21.08 - 31.08.2025

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 21.08.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały ze śmietaną 80g, ogórek kiszony 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały ze śmietaną 80g, ogórek kiszony 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały ze śmietaną 80g, ogórek kiszony 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 30g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 30g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 30g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
Wartość odżywcza:		E: 2454kcal, B: 82g, T: 97g w tym NKT39g, W329g w tym cukry 20g, błonnik: 33g, sól: 7g	E: 2139 kcal, B: 82g, T: 77g w tym NKT 32g, W: 296g w tym cukry20g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2181kcal, B: 93g, T: 85g w tym NKT30g, W: 273g w tym cukry10g, błonnik: 28g, sól: 8g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 22.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z ryby wędzonej z cebulką i ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryby	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z ryby wędzonej z cebulką i ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryby	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z ryby wędzonej z cebulką i ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryby
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, sznycle z jajek, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, jajko sadzone 2szt, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, jajecznicza na parze, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ziemniaki 250g z kefirem 350g	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ziemniaki 250g z kefirem 350g	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ziemniaki 250g z kefirem 350g
	Posilek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2105kcal, B: 87g, T: 81gw tym NKT 29g, W: 265g w tym cukry 2g, błonnik: 20g, sól: 8g	E: 2052kcal, B: 93g, T: 82gw tym NKT 30g, W: 246g w tym cukry 2g, błonnik: 26g, sól: 8g	E: 2012kcal, B: 93g, T: 82gw tym NKT 30g, W: 236g w tym cukry 2g, błonnik: 26g, sól: 2g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 23.08.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztet pieczony 100g, musztarda 30g, jabłko 150g.	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet pieczony 100g, musztarda 30g, jabłko 150g.	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet pieczony 100g, keczup 30g, jabłko 150g.
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, pieczeń cesarska 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, mizeria 120g, kompot owocowy 250ml	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, pieczeń cesarska 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, kalafior 120g, kompot owocowy 250ml	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, pieczeń cesarska 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, kalafior120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie
		Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny 120g, pomidor 150g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny 120g, pomidor 150g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny 120g, pomidor 150g.
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
Posiłek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	
Wartość odżywcza:		E: 2105kcal, B: 87g, T: 81gw tym NKT 29g, W: 265g w tym cukry 2g, błonnik: 20g, sól: 8g	E: 2052kcal, B: 93g, T: 82gw tym NKT 30g, W: 246g w tym cukry 2g, błonnik: 26g, sól: 8g	E: 2012kcal, B: 93g, T: 82gw tym NKT 30g, W: 236g w tym cukry 2g, błonnik: 26g, sól: 2g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Niedziela 24.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, siarczyny, mleko, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, siarczyny, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, siarczyny, mleko, seler	
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- śmietanowy z pomidorem 70g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- śmietanowy z pomidorem 70g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- śmietanowy z pomidorem 70g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
		Posiłek nocny	Herbatniki zbożowe 1op	Herbatniki zbożowe 1op	Herbatniki zbożowe 1op
	Wartość odżywcza:		E: 2143 kcal, B: 115g, T: 70gw tym NKT26g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2143 kcal, B: 115g, T: 70gw tym NKT26g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2132kcal, B: 118g, T: 67gw tym NKT 25g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 25.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki na mleku, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki na mleku, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet z cukinii 100g, pomidor 150g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa z dyni 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz 120g, makaron 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, mleko, jajko	Zupa z dyni 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz 120g, makaron 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, mleko, jajko	Zupa z dyni 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz 120g, makaron 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z jajka i wędliny z ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, pasta z jajka i wędliny z ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta z jajka i wędliny z ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2134kcal, B: 96g, T: 68g w tym NKT 18g, W294g w tym cukry 3g, błonnik: 26g, sól: 5g	E: 2077kcal, B: 100g, T: 69g w tym NKT 18g, W 276g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 4g	E: 2005kcal, B: 100g, T: 69g w tym NKT 18g, W258g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 4g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 26.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty czerwonej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty czerwonej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty czerwonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2113 kcal, B: 100g, T: 61g w tym NKT23g, W: 308g w tym cukry 17g, błonnik: 37g, sól: 7g	E: 2113 kcal, B: 100g, T: 61g w tym NKT23g, W: 308g w tym cukry 17g, błonnik: 37g, sól: 7g	E: 2113 kcal, B: 100g, T: 61g w tym NKT23g, W: 308g w tym cukry 17g, błonnik: 37g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 27.08.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g ze śmietaną i szczypiorkiem.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i szczypiorkiem.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i szczypiorkiem.
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Rosół z lanym ciastem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z lanym ciastem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z lanym ciastem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z mięsem pieczonym Alergeny: gluten, mleko, seler,	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z mięsem pieczonym Alergeny: gluten, mleko, seler,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z mięsem pieczonym Alergeny: gluten, mleko, seler,
Posilek nocny		Śliwki 150g	Śliwki 150g	Śliwki 150g
Wartość odżywcza:		E: 2143 kcal, B: 115g, T: 70gw tym NKT26g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2143 kcal, B: 115g, T: 70gw tym NKT26g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2132kcal, B: 118g, T: 67gw tym NKT 25g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 28.08.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g.
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Obiad	Zupa ryżowa na rosole 400ml, zrazy 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa ryżowa na rosole 400ml, zrazy 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa ryżowa na rosole 400ml, zrazy 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
Posilek nocny		Drożdżówka 1szt	Drożdżówka 1szt	Drożdżówka 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2199 kcal, B: 77g, T: 63g w tym NKT 18g, W: 347g w tym cukry 20g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2166 kcal, B: 88g, T: 61g w tym NKT 19g, W: 335g w tym cukry 20g, błonnik: 40g, sól: 5g	E: 2132kcal, B: 118g, T: 67gw tym NKT 25g, W: 278g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 29.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza 150g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	
	Obiad	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, łazanki z kapustą i serem białym 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, makaron z serem białym 250g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, makaron z serem białym 250g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,	
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, ryba po grecku 250g. Alergeny: gluten, seler, ryba	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, ryba w warzywnach 250g. Alergeny: gluten, seler, ryba	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, ryba w warzywnach 250g. Alergeny: gluten, seler, ryba	
	Posilek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op	
	Wartość odżywcza:	E: 2199 kcal, B: 77g, T: 63g w tym NKT 18g, W: 347g w tym cukry 20g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2166 kcal, B: 88g, T: 61g w tym NKT 19g, W: 335g w tym cukry 20g, błonnik: 40g, sól: 5g	E: 2123 kcal, B: 103g, T: 73g w tym NKT 27g, W: 281g w tym cukry 14g, błonnik: 39g, sól: 14g	

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 30.08.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, bigos 200g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny, jajko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drob. 150g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drob. 150g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko	
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g z pomidorem i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z pomidorem i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z pomidorem i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	
	Posilek nocny	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt	
	Wartość odżywcza:	E: 2134kcal, B: 96g, T: 68g w tym NKT 18g, W 294g w tym cukry 3g, błonnik: 26g, sól: 5g	E: 2077kcal, B: 100g, T: 69g w tym NKT 18g, W 276g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 4g	E: 2005kcal, B: 100g, T: 69g w tym NKT 18g, W 258g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 4g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 31.08.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, sałatka z pomidora 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, sałatka z pomidora 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Obiad	Zupa brokułowa 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa brokułowa 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i jajkiem 120g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i jajkiem 120g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Posilek nocny	Ciastko zbożowe z owocami 1op	Ciastko zbożowe z owocami 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2238 kcal, B: 93g, T: 78g w tym NKT29g, W: 305g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2178kcal, B: 96g, T: 74g w tym NKT27g, W: 300g w tym cukry 16g, błonnik: 40g, sól: 6g
		E: 2106kcal, B: 96g, T: 74g w tym NKT27g, W: 282g w tym cukry 16g, błonnik: 40g, sól: 6g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.