

Jadłospis 21.04-30.04.2025

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 21.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao		Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek wieprzowy pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek wieprzowy pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek wieprzowy pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler		Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler
	Posilek nocny	Deser mleczny 1op	Deser mleczny 1op		Deser mleczny 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2130kcal, B: 102g, T: 70gw tym NKT29g, W: 286g w tym cukry 11g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2086kcal, B: 106g, T: 71gw tym NKT29g, W: 271g w tym cukry 11g, błonnik: 33g, sól: 6g		E: 2014kcal, B: 106g, T: 71gw tym NKT 29g, W: 253g w tym cukry 11g, błonnik: 33g, sól: 6g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 22.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,		Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kiszka z cebulą 180g, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa z masłem 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler		Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler
	Posilek nocny	Batonik proteinowy	Batonik proteinowy		Jogurt naturalny 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2204kcal, B: 73g, T: 66g w tym NKT25g, W344g w tym cukry24g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2019kcal, B: 83g, T: 46g w tym NKT 16g, W: 335g w tym cukry 26g, błonnik: 38g, sól: 4g		E: 2013kcal, B: 87g, T: 56g w tym NKT 19g, W: 310g w tym cukry 21g, błonnik: 43g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 23.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z ogórkiem kiszonym 120g Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, leczo z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, leczo z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, leczo z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, seler
	Posilek nocny	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2118 kcal, B: 128g, T: 56gw tym NKT20g, W: 290g w tym cukry 4g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2074kcal, B: 132g, T: 56gw tym NKT21g, W: 275g w tym cukry 4g, błonnik: 34g, sól: 6g	E: 2025kcal, B: 133g, T: 57gw tym NKT21g, W: 262g w tym cukry 5g, błonnik: 34g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 24.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z wędliną i ogórkiem św 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z wędliną i ogórkiem św 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka ryżowa z wędliną i ogórkiem św 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko
	Posilek nocny	Pieczyno ryżowe 25g, parówka 50g	Pieczyno ryżowe 25g, parówka 50g	Pieczyno ryżowe 25g, parówka 50g
	Wartość odżywcza:	E: 2223kcal, B: 74g, T: 57g w tym NKT20g, W370g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 5g	E: 2223kcal, B: 74g, T: 57g w tym NKT20g, W370g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 5g	E: 2013kcal, B: 88g, T: 55g w tym NKT17g, W: 308g w tym cukry 16g, błonnik: 38g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 25.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paprykarz z tuńczykiem 100g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, seler,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z tuńczykiem 100g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, seler,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z tuńczykiem 100g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, seler,
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, racuszki drożdżowe z rodzynkami 250g, mus owocowy 150g, kawa 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, budyń z sera 240g, mus owocowy 150g, kawa 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z serem i szpinakiem 250g, kawa b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z ogórkiem św i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z ogórkiem św i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i jajka z ogórkiem św i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Jogurt naturalny 1szt	Jogurt naturalny 1szt	Jogurt naturalny 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2332kcal, B: 72g, T: 86g w tym NKT29g, W: 327g w tym cukry 18g, błonnik: 25g, sól: 5g	E: 2049kcal, B: 97g, T: 69g w tym NKT33g, W: 272g w tym cukry 18g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2218kcal, B: 90g, T: 78gw tym NKT23g, W: 299g w tym cukry 3g, błonnik: 24g, sól: 6g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 26.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca		
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 270g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, leczy z wędliną 150g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, leczy z wędliną 150g, ziemniaki 250g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g		
	Wartość odżywcza:	E: 2175kcal, B: 82g, T: 89g w tym NKT 32g, W277g w tym cukry 13g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2045kcal, B: 74g, T: 87g w tym NKT30g, W254g w tym cukry14g, błonnik: 31g, sól: 7g	E: 2030kcal, B: 83g, T: 90g w tym NKT32g, W: 234g w tym cukry14g, błonnik: 31g, sól: 7g		

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 27.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 50g, jajko 1szt, pomidor 60g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, jajko 1szt, pomidor 60g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, jajko 1szt, pomidor 60g.	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko		
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Alergeny: gluten, seler, mleko
		Alergeny: gluten, seler, mleko	Alergeny: gluten, seler, mleko		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
Posilek nocny		Herbatniki zbożowe 1op	Herbatniki zbożowe 1op	Herbatniki zbożowe 1op	
Wartość odżywcza:		E: 2250 kcal, B: 102g, T: 75gw tym NKT 33g, W: 303g w tym cukry 8g, błonnik: 26g, sól: 6g	E: 2206 kcal, B: 106g, T: 76g w tym NKT33g, W: 287g w tym cukry 8g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2135kcal, B: 106g, T: 76gw tym NKT33g, W: 270g w tym cukry 8g, błonnik: 31g, sól: 6g	

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 28.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	
	Obiad	Zupa grochowa z wędzonką 400ml, chleb 50g, łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami 300g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z sosem mięsno-jarzynowym 250g, brokuł 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z sosem mięsno-jarzynowym 250g, brokuł 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko	
	Kolacja	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, serek ziarnisty 1szt, miód 25g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, serek ziarnisty 1szt, miód 25g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, serek ziarnisty 1szt, jajko 1szt, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
Posilek nocny		Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op	
Wartość odżywcza:		E: 2287kcal, B: 92g, T: 69g w tym NKT25g, W: 341g w tym cukry 17g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2202kcal, B: 90g, T: 69g w tym NKT 25g, W: 319g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2062kcal, B: 91g, T: 69g w tym NKT25g, W: 283g w tym cukry 18g, błonnik: 34g, sól: 5g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Wtorek 29.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, keczup 30g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, keczup 30g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, keczup 30g.		
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml		
		Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie	Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie	Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie		
	Kolacja	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z sera twardego i ogórka św. 120g.		
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,		
	Posilek nocny	Pieczynko ryżowe 25g, serek topiony 17g	Pieczynko ryżowe 25g, serek topiony 17g	Pieczynko ryżowe 25g, serek topiony 25g		
Wartość odżywcza:		E: 2255 kcal, B: 80g, T: 76gw tym NKT29g, W: 322g w tym cukry 11g, błonnik: 23g, sól: 5g	E: 2211 kcal, B: 85g, T: 77gw tym NKT29g, W: 307g w tym cukry 11g, błonnik: 27g, sól: 5g	E: 2063kcal, B: 92g, T:82gw tym NKT30g, W: 251g w tym cukry 12g, błonnik: 28g, sól: 5g		

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 30.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	
	Obiad	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątroba panierowana 100g, ziemniaki 250g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątróbka drobiowa w sosie 150g, ziemniaki 250g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątróbka drobiowa w sosie 150g, ziemniaki 250g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, sałatka z buraczków i selera 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, sałatka z buraczków i selera 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, sałatka z buraczków i selera 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	
	Wartość odżywcza:	E: 2293kcal, B: 89g, T: 61g w tym NKT23g, W363g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 6g	E: 2218kcal, B: 91g, T: 63g w tym NKT23g, W: 338g w tym cukry 8g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2186kcal, B: 91g, T: 63g w tym NKT 23g, W: 330g w tymcukry8g, błonnik: 38g, sól: 6g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.