

Jadłospis 11.10-20.10.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 11.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, kasza mieszana 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, kasza mieszana 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, kasza mieszana 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, bigos Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, filet drobiowy w jarzynach. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, filet drobiowy w jarzynach. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2293 kcal, B: 102g, T: 78gw tym NKT28g, W: 310g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2293 kcal, B: 102g, T: 78gw tym NKT28g, W: 310g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2212kcal, B: 109g, T: 77gw tym NKT27g, W: 284g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 12.10.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka z indyka 50g, jajko 1szt, pomidor. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko,	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 50g, jajko 1szt, pomidor. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko,	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 50g, jajko 1szt, pomidor. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko,
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, jajko, mleko	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, jajko, mleko	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.
	Posilek nocny	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2319kcal, B: 70g, T: 105g w tym NKT35g, W288g w tym cukry 19g, błonnik: 30g, sól: 5g	E: 2275kcal, B: 74g, T: 105g w tym NKT35g, W273g w tym cukry 19g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2246kcal, B: 75g, T: 105g w tym NKT 35g, W: 266g w tym cukry7g, błonnik: 38g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych Węglowodanów
Poniedziałek 13.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami 350g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, mleko, seler	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, makaron mięsno-jarzynowym 300g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie Alergeny: seler, mleko,	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, makaron mięsno-jarzynowym 300g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie Alergeny: seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml b/c, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe 1szt	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2104kcal, B: 88g, T: 70gw tym NKT27g, W: 290g w tym cukry 24g, błonnik: 24g, sól: 5g	E: 2058kcal, B: 92g, T: 71gw tym NKT27g, W: 274g w tym cukry 11g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2001kcal, B: 101g, T: 70gw tym NKT25g, W: 254g w tym cukry 11g, błonnik: 31g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 14.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sałatka z selera 120g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sałatka z selera 120g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, sałatka z selera 120g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki na mleku 400g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki na mleku 400g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z sera twardego, jajka i ogórka św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2052 kcal, B: 89g, T: 66gw tym NKT28g, W: 288g w tym cukry3g, błonnik: 28g, sól: 8g	E: 2005kcal, B: 93g, T: 70gw tym NKT28g, W: 264g w tym cukry 4g, błonnik: 29g, sól: 8g	E: 2005kcal, B: 93g, T: 70gw tym NKT28g, W: 264g w tym cukry 4g, błonnik: 29g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 15.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 125g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 125g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 125g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, sznycel 80g, ziemniaki 250g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną i papryką św. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2138kcal, B: 81g, T: 63g w tym NKT23g, W325g w tym cukry10g, błonnik: 31g, sól: 4g	E: 2138kcal, B: 81g, T: 63g w tym NKT23g, W325g w tym cukry10g, błonnik: 31g, sól: 4g	E: 2005kcal, B: 89g, T: 78g w tym NKT29g, W: 249g w tym cukry10g, błonnik: 31g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 16.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, pomidor.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i selera 140g	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i selera 140g
		Alergeny: gluten, siarczyny, seler, jajko	Alergeny: gluten, siarczyny, seler, jajko	Alergeny: gluten, siarczyny, seler, jajko.
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, ziemniaki 250g, kapusta got 150g, kompot owocowy b/c 250ml.
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie
		Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, fasolka po bretońsku 300g.	Herbata 250ml, chleb graham 100g, leczo z wędliną 250g	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, leczo z wędliną 250g
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt	Sok warzywny 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2513 kcal, B: 122g, T: 98gw tym NKT37g, W: 299g w tym cukry 10g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2339kcal, B: 125g, T: 84gw tym NKT30g, W: 285g w tym cukry 10g, błonnik: 34g, sól: 7g	E: 2155kcal, B: 120g, T: 79gw tym NKT28g, W: 257g w tym cukry 11g, błonnik: 33g, sól: 7g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 17.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z ryby wędzonej z ogórkiem kisz. 120g. Alergeny: gluten, seler, ryby, mleko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z ryby wędzonej z ogórkiem kiszonym 120g Alergeny: gluten, seler, ryby, mleko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera i tuńczyka 120g Alergeny: gluten, ryby, mleko
	Obiad	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe z kapustą i pieczarkami 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe z sosem pomidorowym 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz ukraiński z soczewicą 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe z sosem pomidorowym 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka z ogórkiem św. i zieloną pietruszką 120g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka z ogórkiem św. i zieloną pietruszką 120g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka z ogórkiem św. i zieloną pietruszką 120g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g.	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2109 kcal, B: 68g, T: 76gw tym NKT29g, W: 305g w tym cukry 27g, błonnik: 38g, sól: 17g	E: 2101kcal, B: 65g, T: 73g w tym NKT28g, W: 313g w tym cukry10g, błonnik: 38g, sól: 5g	E: 2021kcal, B: 65g, T: 73g w tym NKT28g, W: 293g w tym cukry10g, błonnik: 38g, sól: 5g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 18.10.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i papryką św., miód 25g. Alergeny: gluten, seler, mleko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i papryką św., miód 25g. Alergeny: gluten, seler, mleko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i papryką św., miód 25g. Alergeny: gluten, seler, mleko
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2327 kcal, B: 92g, T: 55gw tym NKT22g, W: 379g w tym cukry 24g, błonnik: 29g, sól: 4g	E: 2283kcal, B: 96g, T: 55gw tym NKT22g, W: 364g w tym cukry 24g, błonnik: 33g, sól: 4g	E: 2202kcal, B: 97g, T: 56gw tym NKT22g, W: 341g w tym cukry 24g, błonnik: 32g, sól: 4g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 19.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka wieprzowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g kielbasa parówkowa 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2178kcal, B: 78g, T: 84g w tym NKT32g, W289g w tym cukry18g, błonnik: 27g, sól: 7g	E: 2134kcal, B: 83g, T: 84g w tym NKT32g, W274g w tym cukry 18g, błonnik: 31g, sól: 7g	E: 2062kcal, B: 83g, T: 84g w tym NKT31g, W: 257g w tym cukry 18g, błonnik: 31g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 20.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, jajko, siarczyny, mleko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, jajko, siarczyny, mleko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g. Alergeny: gluten, jajko, siarczyny, mleko
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitki schabowe 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitki schabowe 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitki schabowe 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka 100g, sałatka z ogórka kiszonego i papryki 70g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Pieczyno ryżowe 25g, ser topiony 17,5g	Pieczyno ryżowe 25g, ser topiony 17,5g	Pieczyno ryżowe 25g, ser topiony 17,5g
	Wartość odżywcza:	E: 2106 kcal, B: 97g, T: 71gw tym NKT30g, W: 282g w tym cukry7g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2058 kcal, B: 102g, T: 72gw tym NKT30g, W: 265g w tym cukry7g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2018kcal, B: 102g, T: 72gw tym NKT30g, W: 256g w tym cukry 7g, błonnik: 33g, sól: 6g