

Jadłospis 11.05-20.05.2025

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 11.05.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, ser biały z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem 60g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, ser biały z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem 60g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao		Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, ser biały z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem 60g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao
	Obiad	Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, schab pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, schab pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko		Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, schab pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler, siarczyny		Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Chrupki kukurydziane 10p	Chrupki kukurydziane 10p		Chrupki kukurydziane 10p
	Wartość odżywcza:	E: 2144kcal, B: 108g, T: 69g w tym NKT29g, W265g w tym cukry 4g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2095kcal, B: 113g, T: 70g w tym NKT29g, W: 268g w tym cukry4g, błonnik: 32g, sól: 6g		E: 2015kcal, B: 113g, T: 70g w tym NKT32g, W: 248g w tym cukry4g, błonnik: 32g, sól: 6g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 12.05.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny		Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko		Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, lane ciasto na mleku 400ml Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, lane ciasto na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,		Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, sałatka z pomidorem 70g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g		Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2190 kcal, B: 82g, T: 87gw tym NKT36g, W: 279g w tym cukry 4g, błonnik: 22g, sól: 6g	E: 2146 kcal, B: 86g, T: 88gw tym NKT36g, W: 264g w tym cukry 4g, błonnik: 27g, sól: 7g		E: 2059kcal, B: 82g, T: 84gw tym NKT33g, W: 258g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 13.05.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, kasza manna na mleku 400ml., jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, siarczyny
	Obiad	Zupa rumfordzka 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobi i szpinakiem 300g, sos śmietanowo -serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca, fasola	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobi i szpinakiem 300g, sos śmietanowo - serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot-owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobi i szpinakiem 300g, sos śmietanowo - serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posiłek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2247kcal, B: 72g, T: 72g w tym NKT 30g, W: 338g w tym cukry 9g, błonnik: 26g, sól: 6g	E: 2198kcal, B: 77g, T: 73g w tym NKT 30g, W: 321g w tym cukry 9g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2046kcal, B: 83g, T: 70g w tym NKT 27g, W: 288g w tym cukry10g, błonnik: 37g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 14.05.202	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g, Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g, Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g, Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca
	Obiad	Krupnik 400ml, chleb 50g, stek z cebulką 80g, ziemniaki 250g, sałata zielona z sosem winegret 100g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona z sosem winegret 100g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona z sosem winegret 100g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, kiszka z cebulą 180g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g. Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, potrawka wieprzowa z fasolką szparagową 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, potrawka wieprzowa z fasolką szparagową 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posiłek nocny	Batonik mleczny 1szt	Batonik mleczny 1szt	Batonik mleczny 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2279kcal, B: 92g, T: 87g w tym NKT29g, W: 296g w tym cukry 9g Błonnik: 32g, sól: 9g	E: 2072kcal, B: 98g, T: 71g w tym NKT23g, W: 274g w tym cukry 5g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2032kcal, B: 98g, T: 71gw tym NKT23g, W: 264g w tym cukry 5g, błonnik: 32g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 15.05.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Obiad	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, bitka 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, bitka 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, sałatka z buraczków 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g w jarzynach 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g w jarzynach 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g w jarzynach 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posiłek nocny	Pieczyno ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczyno ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczyno ryżowe 25g, dżem 25g
	Wartość odżywcza:	E: 2242kcal, B: 75g, T: 70g w tym NKT22g, W343g w tym cukry17g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2198kcal, B: 80g, T: 70g w tym NKT22g, W327g w tym cukry17g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2131kcal, B: 82g, T: 75g w tym NKT25g, W: 298g w tym cukry14g, błonnik: 36g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 16.05.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paprykarz z ryby wędzonej 120g, ogórek kisz 60g. Alergeny: gluten, mleko, ryby	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z ryby wędzonej 120g, ogórek kisz 60g. Alergeny: gluten, mleko, ryby	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z ryby wędzonej 120g, ogórek kisz 60g. Alergeny: gluten, mleko, ryby
	Obiad	Barszcz z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filec rybny panierowany 130g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryby, jajko	Barszcz z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filec rybny w cieście 120g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryby, jajko	Barszcz z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filec rybny w cieście 120g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryby, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 60g z ziel. pietruszką, kasza jagłana na mleku 400ml Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z ziel. pietruszką, kasza jagłana na mleku 400ml Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z ziel. pietruszką, kasza jagłana na mleku 400ml Alergeny: gluten, mleko,
	Posiłek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2145 kcal, B: 87g, T: 65gw tym NKT22g, W: 315g w tym cukry 14g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2097 kcal, B: 92g, T: 66gw tym NKT22g, W: 298g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2017kcal, B: 92g, T: 66gw tym NKT22g, W: 278g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 17.05.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną 120g Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa pieczarkowa z łciastem 400ml, chleb 50g, bigos, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie. Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z łciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, brokuł 120g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z łciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, brokuł 120g, kompot owocowy b/c 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko		
		Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salceson 80g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 80g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 80g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
		Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g.	Jogurt naturalny 150g.	Jogurt naturalny 150g.	
	Wartość odżywcza:	E: 2357kcal, B: 81g, T: 97g w tym NKT35g, W: 302g w tym cukry 14g, błonnik: 29g, sól: 8g	E: 2183kcal, B: 84g, T: 84g w tym NKT39g, W: 288g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 9g	E: 2103kcal, B: 84g, T: 84g w tym NKT 29g, W: 268g w tym cukry 13g, błonnik: 33g, sól: 9g		

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 18.05.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, baleron 50g, ser biały 50g z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny,	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, ser biały 50g z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny,	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, ser biały 50g z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny,
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówki 2szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Chrupki kukurydziane 10p	Chrupki kukurydziane 10p	Chrupki kukurydziane 10p
	Wartość odżywcza:	E: 2128 kcal, B: 78g, T: 84gw tym NKT36g, W: 273g w tym cukry5g, błonnik: 21g, sól: 5g	E: 2084 kcal, B: 83g, T: 85gw tym NKT 36g, W: 257g w tym cukry 5g, błonnik: 25g, sól: 5g	E: 2004 kcal, B: 83g, T: 85gw tym NKT36g, W: 237g w tym cukry 5g, błonnik: 25g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 19.05.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zalewajka z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem żółtym i pieczarkami 250g, ewikla 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zalewajka z wędliną 400ml, chleb 50g, naleśniki z serem 150g, jogurt 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.	Zalewajka z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem 250g, ewikla 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie; Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lencz 80g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 80g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 80g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2164kcal, B: 74g, T: 66g w tym NKT26g, W333g w tym cukry20g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2251kcal, B: 92g, T: 64g w tym NKT27g, W: 341g w tym cukry 20g, błonnik: 36g, sól: 6g	E: 2002kcal, B: 83g, T: 55g w tym NKT21g, W: 313g w tym cukry15g, błonnik: 42g, sól: 6g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 20.05.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g z rzodkiewką, ogórkiem św. i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g z rzodkiewką, ogórkiem św. i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g z rzodkiewką, ogórkiem św. i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa grysikowa na rosole 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, sos pieczarkowym 100g, ziemniaki 250g, mix salat z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa grysikowa na rosole 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos pieczarkowym 100g, ziemniaki 250g, mix salat z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos pieczarkowym 100g, ziemniaki 250g, mix salat z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 80g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, fasola	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 80g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g kielbasa krakowska 80g, sałatka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2145kcal, B: 84g, T: 70gw tym NKT28g, W: 305g w tym cukry 6g, błonnik: 24g, sól: 6g	E: 2129kcal, B: 91g, T: 72gw tym NKT28g, W: 294g w tym cukry 6g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2097kcal, B: 91g, T: 72gw tym NKT28g, W: 286g w tym cukry 6g, błonnik: 30g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.