

Jadłospis 11.04-20.04.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 11.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały z jogurtem i ziel. pietruszką, pomidor 60g.	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały z jogurtem i ziel. pietruszką, pomidor 60g.	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały z jogurtem i ziel. pietruszką, pomidor 60g.
		Alergeny: gluten, mleko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao
	Obiad	Barszcz ukraiński z fasolą 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z kapustą i pieczarkami, kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, fasola	Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca,	Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, roladki rybne z jarzynami 150g.	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, roladki rybne z jarzynami 150g.	Herbata b/c 250ml, chleb graham100g , masło 10g, roladki rybne z jarzynami 150g.
Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba		Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2293kcal, B: 91g, T: 58g w tym NKT 22g, W368g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 3g	E: 2211kcal, B: 93g, T: 60g w tym NKT 23g, W340g w tym cukry 5g, błonnik: 34g, sól: 3g	E:2139kcal, B: 93g, T: 60g w tym NKT 23g, W: 322g w tym cukry 5g, błonnik: 33g, sól: 3g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 12.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.	
		Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	Alergeny: gluten, mleko, seler,	
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml	
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie,	Sposób obróbki posiłku: gotowanie,	Sposób obróbki posiłku: gotowanie,	
		Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g.	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g.	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g.	
		Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko,	
Posilek nocny	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt		
Wartość odżywcza:		E: 2361kcal, B: 89g, T: 95g w tym NKT 41g, W301g w tym cukry 9g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2317kcal, B: 93g, T: 96g w tym NKT 41g, W: 286g w tym cukry 9g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2245kcal, B: 93g, T: 96g w tym NKT41g, W: 268g w tym cukry 9g, błonnik: 33g, sól: 6g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Niedziela 13.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, masło 10g, lenczowa 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietr., jabłko 150g.	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lenczowa 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietr., jabłko 150g.	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lenczowa 50g, ser biały 50g z jogurtem, papryką i ziel. pietr., jabłko 150g.	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao		
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, bitka wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, bitka wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, bitka wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie		
	Kolacja	Alergeny: gluten, seler, mleko, Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salceson extra 80g, sałatka jarzynowa 120g.	Alergeny: gluten, seler, mleko, Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 80g, sałatka jarzynowa 120g.	Alergeny: gluten, seler, mleko, Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 80g, sałatka jarzynowa 120g.	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	
Posilek nocny	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt			
Wartość odżywcza:		E: 2133 kcal, B: 98g, T: 93gw tym NKT 37g, W: 240g w tym cukry 22g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2090 kcal, B: 100g, T: 84gw tym NKT 33g, W: 247g w tym cukry 22g, błonnik: 32g, sól: 9g	E: 2041 kcal, B: 103g, T: 86gw tym NKT 34g, W: 226g w tym cukry 22g, błonnik: 32g, sól: 9g		

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 14.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, ogórkiem św. i ziel pietruszką Alergeny: gluten, mleko, kakao	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, ogórkiem św. i ziel pietruszką Alergeny: gluten, mleko, kakao	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, ogórkiem św. i ziel pietruszką Alergeny: gluten, mleko, kakao
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny 120g z ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka,
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2108kcal, B:87g, T: 70g w tym NKT30g, W296g w tym cukry12g, błonnik: 30g, sól: 5g	E: 2028kcal, B: 96g, T: 66g w tym NKT28g, W: 276g w tym cukry12g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2001kcal, B: 96g, T: 67g w tym NKT28g, W: 267g w tym cukry12g, błonnik: 32g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 15.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz podrobowy 150g, makaron 250g, sałatka z buraczków 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2251 kcal, B: 83g, T: 83gw tym NKT27g, W: 302g w tym cukry 2g, błonnik: 21g, sól: 6g	E: 2207kcal, B: 87g, T: 83gw tym NKT 27g, W: 287g w tym cukry 2g, błonnik: 25g, sól: 6g	E: 2127kcal, B: 87g, T: 83gw tym NKT27g, W: 267g w tym cukry 2g, błonnik: 25g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 16.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kakao 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Zupa flakowa 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka	Zupa góralska z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa góralska z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z białej fasoli 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, fasola, seler
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g
	Wartość odżywcza:	E: 2229 kcal, B: 89g, T: 70gw tym NKT31g, W: 324g w tym cukry 18g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2229 kcal, B: 89g, T: 70gw tym NKT31g, W: 324g w tym cukry 18g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2118 kcal, B: 84g, T: 68gw tym NKT28g, W: 311g w tym cukry 13g, błonnik: 42g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 17.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 80g z jogurtem, kon.pomid i ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z jogurtem, kon.pomid i ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z jogurtem, kon.pomid i ogórkiem kiszonym. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posiłek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2358kcal, B: 81g, T: 81g w tym NKT32g, W341g w tym cukry 17g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2314 kcal, B: 85g, T: 82gw tym NKT32g, W: 326g w tym cukry 18g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2210kcal, B: 86g, T: 83g w tym NKT32g, W: 300g w tym cukry 15g, błonnik: 41g, sól: 7g

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 18.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i makreli wędzonej z ogórkiem św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i makreli wędzonej z ogórkiem św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i makreli wędzonej z ogórkiem św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba
	Obiad	Zupa fasolowa 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i tuńczykiem 250g, surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa z zielonego groszku 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i tuńczykiem 250g, surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, ryba	Zupa z zielonego groszku 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i tuńczykiem 250g, surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło10g, marmolada 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło10g, marmolada 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham100g, masło10g, sałatka z sera twardego i ogórka św. 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler,
	Posiłek nocny	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2300 kcal, B: 98g, T: 63gw tym NKT 26g, W: 348g w tym cukry 23g, błonnik: 29g, sól: 7g	E: 2195 kcal, B: 99g, T:63gw tym NKT 26g, W: 321g w tym cukry 23g, błonnik: 31g, sól: 7g	E: 2156 kcal, B: 114g, T: 77gw tym NKT34g, W: 265g w tym cukry 18g, błonnik: 31g, sól: 9g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 19.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, miód 25g.	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, miód 25g.	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, jajko 1szt, pomidor 60g.		
		Alergeny: gluten, mleko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, kakao		
	Obiad	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, 2szt jajko, sos chrzanowy 100g, ziemniaki, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, 2szt jajko, sos chrzanowy 100g, ziemniaki, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, 2szt jajko, sos chrzanowy 100g, ziemniaki, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml		
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie		
	Kolacja	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 60g z jogurtem, kasza manna na mleku 400ml.	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z jogurtem, kasza manna na mleku 400ml.	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g z jogurtem, jabłko 150g.		
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,		
Posilek nocny	Kefir 200g	Kefir 200g	Kefir 200g			
Wartość odżywcza:		E: 2340kcal, B: 79g, T: 73g w tym NKT 37g, W353g w tym cukry 13g, błonnik: 26g, sól: 4g	E: 2296kcal, B: 84g, T: 74g w tym NKT37g, W338g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 4g	E: 2064kcal, B: 78g, T: 69g w tym NKT34g, W: 295g w tym cukry 13g, błonnik: 30g, sól: 4g		

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 20.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Obiad	Żurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Żurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Żurek z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Ciasto czekoladowo-kokosowe 1szt	Ciasto czekoladowo-kokosowe 1szt	Ciasto czekoladowo-kokosowe 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2312kcal, B:113g, T: 84g w tym NKT32g, W288g w tym cukry 8g, błonnik: 26g, sól: 7g	E: 2260kcal, B: 118g, T: 84g w tym NKT32g, W: 270g w tym cukry 8g, błonnik: 30g, sól: 7g	E: 2188kcal, B:118g, T: 84g w tym NKT 32g, W: 252g w tym cukry 8g, błonnik: 30g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.