

Jadłospis 11.02-20.02.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 11.02.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g, buleczka z serem 50g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g, buleczka z serem 50g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g, buleczka z serem 50g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,
	Posilek nocny	Serek truskawkowy 150g	Serek truskawkowy 150g	Skyr naturalny 150g
Wartość odżywcza:		E: 2603 kcal, B: 117g, T: 87g w tym NKT35g, W 354g w tym cukry 16g, błonnik: 36g, sól: 8g	E: 2603 kcal, B: 117g, T: 87g w tym NKT35g, W 354g w tym cukry 16g, błonnik: 36g, sól: 8g	E: 2563kcal, B: 117g, T: 87g w tym NKT35g, W: 344g w tym cukry 16g, błonnik: 36g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 12.02.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny panierowany 130g, ziemniaki 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny w cieście 130g, ziemniaki 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny w cieście 130g, ziemniaki 250g, ćwikła z cebulą 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g ser topiony 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g ser topiony 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2275 kcal, B: 96g, T: 70g w tym NKT 33g, W 295g w tym cukry 4g, błonnik: 29g, sól: 5g	E: 2231kcal, B: 74g, T: 97g w tym NKT 33g, W280g w tym cukry 4g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2152kcal, B: 74g, T: 97g w tym NKT 33g, W: 260g w tym cukry 4g, błonnik: 34g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 13.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztet drwala 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drwala 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drwala 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera twardego, jajka i ogórka 130g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g.	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g
Wartość odżywcza:		E: 2442 kcal, B: 74g, T: 81g w tym NKT30g, W367g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 5g	E: 2398 kcal, B: 79g, T: 82g w tym NKT 31g, W352g w tym cukry 14g, błonnik: 31g, sól: 5g	E: 2250kcal, B: 88g, T: 93g w tym NKT 37g, W: 280g w tym cukry 35g, błonnik: 35g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 14.02.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką. Alergeny: gluten, kakao, mleko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką. Alergeny: gluten, kakao, mleko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g z jogurtem i zieloną pietruszką, mix salat 70g. Alergeny: gluten, kakao, mleko
	Obiad	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
Wartość odżywcza:		E: 2205 kcal, B: 87g, T: 53gw tym NKT 22g, W: 356g w tym cukry 13g, błonnik: 28g, sól: 4g	E: 2135kcal, B: 91g, T: 54gw tym NKT 22g, W: 335g w tym cukry 13g, błonnik: 13g, sól: 4g	E: 2039 kcal, B: 97g, T: 55gw tym NKT 23g, W: 301g w tym cukry 13g, błonnik: 33g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 15.02.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler,
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanzu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
Wartość odżywcza:		E: 2300kcal, B: 86g, T: 94g w tym NKT 39g, W291g w tym cukry 20g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2256kcal, B: 91g, T: 94g w tym NKT 39g, W 276g w tym cukry 20g, błonnik: 35g, sól: 6g	E: 2176kcal, B: 91g, T: 94g w tym NKT 39g, W: 256g w tym cukry 20g, błonnik: 35g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 16.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, mix салат 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, mix салат 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, mix салат 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, салатка z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Herbatniki 1op	Herbatniki 1op	Herbatniki 1op
Wartość odżywcza:		E: 2253 kcal, B: 78g, T: 91gw tym NKT 31g, W: 289g w tym cukry 9g, błonnik: 23g, sól: 6g	E: 2209kcal, B: 83g, T: 92gw tym NKT32g, W: 274g w tym cukry 9g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2129kcal, B: 83g, T: 92gw tym NKT32g, W: 254g w tym cukry 9g, błonnik: 28g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 17.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną 150g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bigos 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 100g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,
	Posiłek nocny	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2256 kcal, B: 98g, T: 73gw tym NKT 31g, W: 314g w tym cukry 19g, błonnik: 26g, sól: 7g	E: 2123 kcal, B: 102g, T: 64gw tym NKT 27g, W: 297g w tym cukry 18g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2076kcal, B: 115g, T: 74gw tym NKT 32g, W: 251g w tym cukry 12g, błonnik: 30g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 18.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 140g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 140g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 140g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, stek miel. z cebulką 80g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 250g, surówka z selera i papryki 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasztet drobiowy 80g, musztarda 30g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, musztarda 30g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, musztarda 30g Alergeny: gluten, siarczyny
	Posiłek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g
Wartość odżywcza:		E: 2280kcal, B: 80g, T: 78g w tym NKT 25g, W326g w tym cukry 10g, błonnik: 26g, sól: 6g	E: 2230kcal, B: 84g, T: 79g w tym NKT 25g, W 311g w tym cukry 22g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2172kcal, B: 86g, T: 83g w tym NKT 27g, W: 284g w tym cukry 7g, błonnik: 31g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 19.02.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 60g ze śmietaną, ogórek kisz. 60g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 60g ze śmietaną, ogórek kisz. 60g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 60g ze śmietaną, ogórek kisz. 60g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,
	Obiad	Krupnik z kaszą pęczak 400ml, chleb 50g, wątroba wieprzowa panierowana 100g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Krupnik z kaszą pęczak 400ml, chleb 50g, wątróbka drobiowa 90g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik z kaszą pęczak 400ml, chleb 50g, wątróbka drobiowa 90g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza jagłana na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza jagłana na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z białej fasoli 120g, jabłko 150g Alergeny: gluten, seler,
	Posiłek nocny	Koktajl owocowy 200g	Koktajl owocowy 200g	Koktajl owocowy 200g
Wartość odżywcza:		E: 2290 kcal, B: 104g, T: 75g w tym NKT 33g, W: 312g w tym cukry 12g, błonnik: 26g, sól: 5g	E: 2220 kcal, B: 120g, T: 78g w tym NKT 36g, W: 270g w tym cukry 12g, błonnik: 25g, sól: 6g	E: 2180 kcal, B: 120g, T: 78g w tym NKT 36g, W: 260g w tym cukry 12g, błonnik: 25g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 20.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, sznycel 80g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g w sosie koperkowym 100g, ziemniaki 250g, buraczki z jabłkiem 120g kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, salceson extra 100g, keczup 30g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g Alergeny: gluten, siarczyny
	Posiłek nocny	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,50g	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,50g	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,50g
Wartość odżywcza:		E: 2233kcal, B: 76g, T: 90g w tym NKT 33g, W: 287g w tym cukry 4g, błonnik: 28g, sól: 8g	E: 2069kcal, B: 94g, T: 77g w tym NKT 27g, W: 276g w tym cukry 4g, błonnik: 33g, sól: 9g	E: 2030kcal, B: 84g, T: 77g w tym NKT 27g, W: 266g w tym cukry 4g, błonnik: 33g, sól: 9g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.