

Jadłospis 01.10-10.10.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 01.10.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, kalafior z jarzynami i pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, kalafior z jarzynami i pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao b/k 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, kalafior z jarzynami i pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa grochowa z boczkiem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 250g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa solferino z wędliną 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 250g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa solferino z wędliną 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 250g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajek z ogórkiem św. 120g, płatki na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajek z ogórkiem św. 120g, płatki na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajek z ogórkiem św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2163 kcal, B: 78g, T: 84gw tym NKT32g, W: 266g w tym cukry 18g, błonnik: 30g, sól: 7g	E: 2009 kcal, B: 103g, T: 52gw tym NKT19g, W: 299g w tym cukry 17g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2004kcal, B: 111g, T: 54gw tym NKT20g, W: 286g w tym cukry 17g, błonnik: 37g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 02.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z serów, wędliny z pomidorem i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z serów, wędliny z pomidorem i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z serów, wędliny z pomidorem i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa flakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron 250g z sosem bolognesse 150g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, gorczyca, mleko	Zupa flakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron 250g z sosem bolognesse 150g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, gorczyca, mleko	Zupa flakowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron 250g z sosem bolognesse 150g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, gorczyca, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, kapusta gotowana z pomidorami 150g. Alergeny: gluten, siarczyny, mleko	Herbata z cytryną 250ml, chleb razowy 100g, pieczeń cesarska 100g, kapusta gotowana z pomidorami 150g Alergeny: gluten, seler, mleko siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, kapusta gotowana z pomidorami 150g Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g
Wartość odżywcza:		E: 2324kcal, B: 93g, T: 78g w tym NKT24g, W329g w tym cukry15g, błonnik: 35g, sól: 6g	E: 2252kcal, B: 93g, T: 78g w tym NKT24g, W: 298g w tym cukry15g, błonnik: 35g, sól: 6g	E: 2224kcal, B: 93g, T: 78g w tym NKT24g, W: 309g w tym cukry15g, błonnik: 35g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 03.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną z ogórkiem kisz. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną z ogórkiem kisz. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną z ogórkiem kisz. 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba
	obiad	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, sznycel z ryby, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, klopsiki rybne 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, klopsiki rybne 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Pieczewo ryżowe 25g, serek topiony 17,5g	Pieczewo ryżowe 25g, serek topiony 17,5g	Pieczewo ryżowe 25g, serek topiony 17,5g
	Wartość odżywcza:	E: 2590 kcal, B: 97g, T: 124g w tym NKT44g, W: 283g w tym cukry 11g, błonnik: 28g, sól: 9g	E: 2012kcal, B: 94g, T: 66g w tym NKT23g, W: 276g w tym cukry 11g, błonnik: 35g, sól: 4g	E: 2056kcal, B: 98g, T: 67g w tym NKT23g, W: 283g w tym cukry 11g, błonnik: 38g, sól: 4g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 04.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z ziel pietruszką 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z ziel pietruszką 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z ziel pietruszką 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, fasola	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2464kcal, B: 89g, T: 91g w tym NKT33g, W: 335g w tym cukry 40g, błonnik: 29g, sól: 5g	E: 2420kcal, B: 93g, T: 92g w tym NKT27g, W: 386g w tym cukry 40g, błonnik: 34g, sól: 5g	E: 2238kcal, B: 89g, T: 87g w tym NKT30g, W: 290g w tym cukry 31g, błonnik: 35g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 05.10.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, polędwica sopocka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, polędwica sopocka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, polędwica sopocka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, gluten	Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, gluten	Zupa kalafiorowa 400ml, chleb 50g, pieczeń schabowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, gluten
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, sałatka z marchwi i selera marynowanego 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Petitki 1op	Petitki 1op	Petitki 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2336 kcal, B: 98g, T: 78gw tym NKT28g, W: 322g w tym cukry 15g, błonnik: 27g, sól: 5g	E: 2210kcal, B: 101g, T: 78gw tym NKT28g, W: 288g w tym cukry 15g, błonnik: 30g, sól: 5g	E: 2136kcal, B: 101g, T: 78gw tym NKT28g, W: 270g w tym cukry 15g, błonnik: 30g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 06.10.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza jagłana na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza jagłana na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy z jarzynami 150g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki drobiowe 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki drobiowe 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki drobiowe 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, baleron 50g, ser topiony 50g, sałatka jarzynowa Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, ser topiony 50g, sałatka jarzynowa Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 50g, ser topiony 50g, sałatka jarzynowa Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2496kcal, B: 106g, T: 109g w tym NKT39g, W: 288g w tym cukry 7g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2452kcal, B: 110g, T: 110g w tym NKT39g, W: 274g w tym cukry 7g, błonnik: 40g, sól: 7g	E: 2412kcal, B: 110g, T: 110g w tym NKT39g, W: 263g w tym cukry 7g, błonnik: 40g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 07.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, stek z cebulką, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca	Rosół z makaronem 400ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z jajka i sera białego z papryką św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z jajka i sera białego z papryką św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata b/c 250ml, chleb razowy 100g, masło 10g, pasta z jajka i sera białego z papryką św. 120g, kasza jęczmienna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,
	Posiłek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2155 kcal, B: 109g, T: 77gw tym NKT27g, W: 272g w tym cukry 13g, błonnik: 35g, sól: 8g	E: 2235kcal, B: 109g, T: 76gw tym NKT27g, W: 293g w tym cukry 13g, błonnik: 36g, sól: 8g	E: 2255kcal, B: 104g, T: 76gw tym NKT27g, W: 303g w tym cukry 13g, błonnik: 30g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 08.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko.
	obiad	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, makaron razowy 250g, salátka z buraczków 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, gorczyca	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, makaron razowy 250g, salátka z buraczków 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, gorczyca	Kapuśniak 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, makaron razowy 250g, salátka z buraczków 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posiłek nocny	Chrupki 1op	Chrupki 1op	Chrupki 1op
	Wartość odżywcza:	E: 2228kcal, B: 88g, T: 72g w tym NKT29g, W325g w tym cukry22g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2104kcal, B: 84g, T: 69g w tym NKT27g, W305g w tym cukry24g, błonnik: 39g, sól: 6g	E: 2024kcal, B: 84g, T: 69g w tym NKT27g, W: 285g w tym cukry24g, błonnik: 39g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 09.10.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa ze śledziem 200g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, seler	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z jajkiem i tuńczykiem 200g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, seler
	obiad	Zupa ziemniaczana z jarmużem 400ml, chleb 50g, bigos 350g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, gorczyca,	Zupa ziemniaczana z jarmużem 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: seler, gorczyca,
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną, papryką św. i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, seler,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną, papryką św. i szczypiorkiem. Alergeny: gluten, seler,
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2391 kcal, B: 112g, T: 95gw tym NKT36g, W: 282g w tym cukry 12g, błonnik: 24g, sól: 6g	E: 2347 kcal, B: 116g, T: 96gw tym NKT36g, W: 267g w tym cukry 11g, błonnik: 28g, sól: 6g

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 10.10.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	obiad	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym 250g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet z cukinii 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe z owocami 1szt	Ciastka zbożowe z owocami 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2245kcal, B: 89g, T: 83g w tym NKT32g, W305g w tym cukry13g, błonnik: 42g, sól: 16g	E: 2128kcal, B: 81g, T: 73g w tym NKT30g, W: 3306g w tym cukry13g, błonnik: 42g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.