

Jadłospis 01.07-10.07.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 01.07.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko
		Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, zupa ziemniaczana 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, leczo z mięsem drobiowym 250g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g
	Wartość odżywcza:		E: 2125kcal, B: 81g, T: 87gw tym NKT33g, W: 267g w tym cukry 5g, błonnik: 30g, sól: 7g	E: 2125kcal, B: 81g, T: 87gw tym NKT33g, W: 267g w tym cukry 5g, błonnik: 30g, sól: 7g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 02.07.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g,	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos tatarski 100g,
		Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca
	Obiad	Krupnik 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml	Krupnik 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy 250ml	Krupnik 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, sałata zielona 120g, kompot owocowy b/c 250ml
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie
		Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko,	Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kiszka z cebulą 180g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, potrawka wieprzowa z fasolką szparagową 150g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, potrawka wieprzowa z fasolką szparagową 150g.
		Alergeny: gluten, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, seler	Alergeny: gluten, mleko, seler
Posiłek nocny	Deser owocowy 1szt	Deser owocowy 1szt	Deser owocowy 1szt	
Wartość odżywcza:		E: 2469 kcal, B: 95g, T: 111gw tym NKT39g, W: 287g w tym cukry 10g, błonnik: 32g, sól: 9g	E: 2242 kcal, B: 97g, T: 80g w tym NKT25g, W: 301g w tym cukry 10g, błonnik: 25g, sól: 5g	E: 2170kcal, B: 97g, T: 80gw tym NKT25g, W: 283g w tym cukry 10g, błonnik: 25g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 03.07.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g (z 160g), keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, w sosie 100g ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 80g, w sosie 100g ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, sałatka z buraczków i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lencz 100g, sałatka z buraczków i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g
	Wartość odżywcza:		E: 2213kcal, B: 76g, T: 75g w tym NKT23g, W323g w tym cukry19g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2104kcal, B: 86g, T: 72g w tym NKT24g, W294g w tym cukry16g, błonnik: 37g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 04.07.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką, 120g.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką, 120g.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką, 120g.
	Obiad	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba	Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba
		Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml
	Kolacja	Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie	Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie	Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie
		Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba
Posilek nocny	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ziemniaki 350g z kefirem 380g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ziemniaki 350g z kefirem 380g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ziemniaki 350g z kefirem 380g.	
	Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, mleko	
Wartość odżywcza:		Serek ziarnisty 1op E: 2346kcal, B: 96g, T: 60g w tym NKT26g, W368g w tym cukry 13g błonnik: 27g, sól: 4g	Serek ziarnisty 1op E: 2262kcal, B: 100g, T: 60g w tym NKT26g, W: 343g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 4g	Serek ziarnisty 1op E: 2222kcal, B: 100g, T: 60gw tym NKT26g, W: 333g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 05.07.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g.	
	Obiad	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
		Zupa pieczarkowa z l.ciastem 400ml, chleb 50g, bigos, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml.,	Zupa pieczarkowa z l.ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, brokuł 120g, kompot owocowy 250ml.,	Zupa pieczarkowa z l.ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, brokuł 120g, kompot owocowy 250ml.,	Zupa pieczarkowa z l.ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, brokuł 120g, kompot owocowy b/c 250ml.,	
		Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie.	Sposób obróbki posilku: gotowanie,	Sposób obróbki posilku: gotowanie,	Sposób obróbki posilku: gotowanie,	
	Kolacja	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	
		Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salceson 100g, keczup 30g, jabłko 150g.	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.	
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	
	Posiłek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	
Wartość odżywcza:		E: 2466kcal, B: 78g, T: 118g w tym NKT43g, W: 286g w tym cukry 14g, błonnik: 29g, sól: 9g	E: 2371kcal, B: 84g, T: 112g w tym NKT39g, W: 272g w tym cukry 14g, błonnik: 34g, sól: 10g	E: 2291kcal, B: 84g, T: 112g w tym NKT39g, W: 252g w tym cukry 15g, błonnik: 33g, sól: 10g	E: 2291kcal, B: 84g, T: 112g w tym NKT39g, W: 252g w tym cukry 15g, błonnik: 33g, sól: 10g	

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Niedziela 06.07.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, pomidor 30g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny, jajko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, pomidor 30g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 50g, jajko 1szt, pomidor 30g. Alergeny: gluten, mleko, kakao, siarczyny, jajko		
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, kapusta gotowana z marchewką 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, kapusta gotowana z marchewką 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa zwyczajna 100g, kapusta gotowana z marchewką 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,		
	Posiłek nocny	Herbatniki petitki 14g	Herbatniki petitki 14g	Herbatniki petitki 14g		
	Wartość odżywcza:	E: 2193 kcal, B: 101g, T: 76gw tym NKT31g, W: 285g w tym cukry7g, błonnik: 25g, sól: 7g	E: 2149 kcal, B: 106g, T: 77gw tym NKT 31g, W: 272g w tym cukry 7g, błonnik: 29g, sól: 7g	E: 2070 kcal, B: 106g, T: 77gw tym NKT31g, W: 252g w tym cukry 7g, błonnik: 29g, sól: 7g		

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 07.07.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek św. 60g Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek św. 60g Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa ze szpinakiem 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń cesarska 100g, keczup 30g. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g
Wartość odżywcza:		E: 2207kcal, B: 94g, T: 69g w tym NKT24g, W: 315g w tym cukry 3g, błonnik: 29g, sól: 8g	E: 2087kcal, B: 104g, T: 65g w tym NKT22g, W: 284g w tym cukry 4g, błonnik: 30g, sól: 8g

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 08.07.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka drobiowa 100g, sałatka z pomidora i ogórka 100g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z sera białego, mięsa pieczonego z dodatkiem kon. pomidorowego i ogórka św. 120g. Alergeny: gluten, seler	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta z sera białego, mięsa pieczonego z dodatkiem kon. pomidorowego i ogórka św. 120g. Alergeny: gluten, seler
	Posilek nocny	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2244 kcal, B: 99g, T: 64gw tym NKT28g, W: 328g w tym cukry 11g, błonnik: 22g, sól: 4g	E: 2311kcal, B: 109g, T: 68gw tym NKT30g, W: 328g w tym cukry 12g, błonnik: 28g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 09.07.2025	Śniadanie	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, musztarda 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, musztarda 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, musztarda 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa koperkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, kasza mieszana 250g, salata zielona z rzodkiewką 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa koperkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, kasza mieszana 250g, salata zielona z rzodkiewką 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa koperkowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pomidorowy 100g, kasza mieszana 250g, salata zielona z rzodkiewką 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb graham100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham100g, masło 10g, pasztet drwala 80g, salátka z marchwi i cebuli 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2303kcal, B: 88g, T: 108g w tym NKT 38g, W257g w tym cukry 15g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2311kcal, B: 109g, T: 68gw tym NKT30g, W: 328g w tym cukry 12g, błonnik: 28g, sól: 4g	E: 2080kcal, B: 114g, T: 76gw tym NKT31g, W: 247g w tym cukry 11g, błonnik: 28g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 10.07.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, baleron 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, baleron 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobiowym i szpinakiem 300g, sos śmietanowo - serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem i pestkami dyni 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, siarczyny	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobiowym i szpinakiem 300g, sos śmietanowo - serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem i pestkami dyni 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, siarczyny	Zupa solferino z ziemniakami 400ml, chleb 50g, makaron z filetem drobiowym i szpinakiem 300g, sos śmietanowo - serowy 100g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem i pestkami dyni 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, ćwikła z cebulą 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, ćwikła z cebulą 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, ćwikła z cebulą 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2140kcal, B: 88g, T: 69g w tym NKT29g, W303g w tym cukry 10g, błonnik: 29g, sól: 10g	E: 2092kcal, B: 93g, T: 70g w tym NKT29g, W: 286g w tym cukry10g, błonnik: 34g, sól: 7g	E: 2012kcal, B: 93g, T: 70g w tym NKT28g, W: 266g w tym cukry 10g, błonnik: 34g, sól: 10g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.