

Jadłospis 01.04-10.04.2025

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 1.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca, seler	
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z jajkiem i wędliną 150g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z jajkiem i wędliną 150g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z jajkiem i wędliną 150g. Alergeny: gluten, jajko, mleko, siarczyny, gorczyca	
	Posilek nocny	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g	
Wartość odżywcza:		E: 2206kcal, B: 84g, T: 82gw tym NKT31g, W: 294g w tym cukry 10g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2162kcal, B: 89g, T: 83gw tym NKT31g, W: 279g w tym cukry 10g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2082kcal, B: 89g, T: 83gw tym NKT 31g, W: 259g w tym cukry 10g, błonnik: 31g, sól: 6g	

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 2.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser mozzarella 100g, mix salat z pomidorem 70g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	
	Obiad	Zupa grochowa z boczkiem 400ml, chleb 50g, łazanki z kapustą i serem białym 300g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa solferino z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem białym 250g, jogurt owocowy 1szt, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko, siarczyny	Zupa solferino z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem białym 250g, jogurt naturalny 1szt, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posilku: gotowanie, Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko, siarczyny	
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g	
Wartość odżywcza:		E: 2226kcal, B: 91g, T: 65g w tym NKT23g, W334g w tym cukry16g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2105kcal, B: 88g, T: 61g w tym NKT25g, W: 312g w tym cukry12g, błonnik: 26g, sól: 5g	E: 2065kcal, B: 88g, T: 61g w tym NKT25g, W: 302g w tym cukry12g, błonnik: 26g, sól: 5g	

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 3.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, papryką św., szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko,	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, papryką św., szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 80g ze śmietaną, papryką św., szczypiorkiem. Alergeny: gluten, mleko, kakao, jajko
	Obiad	Krupnik na rosole 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, mix салат z sosem winegret 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik na rosole 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, mix салат z sosem winegret 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik na rosole 400ml, chleb 50g, klops pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, mix салат z sosem winegret 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kiszka z cebulą 180g, салатка z ogórka kiszzonego 120g. Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, leczy z wędliną 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, leczy z wędliną 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2421 kcal, B: 97g, T: 101g w tym NKT40g, W: 292g w tym cukry 5g, błonnik: 28g, sól: 7g	E: 2105kcal, B: 94g, T: 65g w tym NKT24g, W: 300g w tym cukry 7g, błonnik: 32g, sól: 4g	E: 2025kcal, B: 94g, T: 65g w tym NKT25g, W: 280g w tym cukry 7g, błonnik: 32g, sól: 4g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 4.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka 100g, ogórek kisz.60g, Alergeny: gluten, mleko, ryby	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka 100g, ogórek kisz.60g, Alergeny: gluten, mleko, ryby	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka 100g, ogórek kisz.60g, Alergeny: gluten, mleko, ryby
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, sznycel z ryby 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, roladki rybne 80g, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, roladki rybne 80g, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g, ze śmietaną i ziel. pietruszką, ryż na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g, ze śmietaną i ziel. pietruszką, ryż na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g, ze śmietaną i ziel. pietruszką, zupa ryżowa 400ml. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2186kcal, B: 91g, T: 66g w tym NKT26g, W: 319g w tym cukry 7g, błonnik: 26g, sól: 7g	E: 2108kcal, B: 94g, T: 66g w tym NKT26g, W: 297g w tym cukry 8g, błonnik: 31g, sól: 4g	E: 2008kcal, B: 97g, T: 64g w tym NKT24g, W: 274g w tym cukry 8g, błonnik: 31g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Sobota 5.04.2025	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, dżem 50g	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, dżem 50g	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, dżem 50g	Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao	
		Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao	Alergeny: gluten, mleko, jajko, kakao		
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g,sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g,sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g,sos pieczarkowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	
		Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówka 1szt, krupnik zabieleny 400ml.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 1szt, krupnik zabieleny 400ml.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 1szt, krupnik zabieleny 400ml.	Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	
Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny		Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny			
	Posilek nocny	Serek ziarnisty 1op.	Serek ziarnisty 1op	Serek ziarnisty 1op		
Wartość odżywcza:		E: 2308kcal, B: 94g, T: 92g w tym NKT 38g, W287g w tym cukry 9g błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2264kcal, B: 98g, T: 93g w tym NKT38g, W: 272g w tym cukry 9g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2152kcal, B: 107g, T: 94gw tym NKT38g, W: 233g w tym cukry 4g, błonnik: 31g, sól: 8g		

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Niedziela 6.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, sałatka jarzynowa 120g Alergeny: gluten, jajko, mleko, seler, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, sałatka jarzynowa 120g Alergeny: gluten, jajko, mleko, seler, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, sałatka jarzynowa 120g Alergeny: gluten, jajko, mleko, seler, gorczyca, siarczyny		
	Posilek nocny	Jogurt owocowy 150g	Jogurt owocowy 150g	Jogurt owocowy 150g		
	Wartość odżywcza:	E: 2175kcal, B: 85g, T: 78g w tym NKT28g, W296g w tym cukry 7g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2126kcal, B: 90g, T: 79g w tym NKT28g, W280g w tym cukry 7g, błonnik: 35g, sól: 7g	E: 2047kcal, B: 90g, T: 79g w tym NKT28g, W: 260g w tym cukry7g, błonnik: 35g, sól: 7g		

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 7.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 80g, sos jogurtowo-chrzanowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa neapolitańska 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, ser twardy 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, ser twardy 50g, zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2188 kcal, B: 87g, T: 75g w tym NKT30g, W: 304g w tym cukry 18g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2064kcal, B: 92g, T: 76g w tym NKT30g, W: 268g w tym cukry 18g, błonnik: 35g, sól: 6g

Dieta Podstawowa		Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 8.04.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek kisz 60g Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek kisz 60g Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lenczowa 80g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lenczowa 80g, keczup 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Wartość odżywcza:	E: 2184kcal, B: 94g, T: 64g w tym NKT26g, W: 326g w tym cukry 4g, błonnik: 39g, sól: 8g	E: 2031kcal, B: 103g, T: 56g w tym NKT23g, W: 292g w tym cukry 4g, błonnik: 33g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Środa 9.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, salceson extra 80g, sałatka z buraczków i selera 120g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 80g, sałatka z buraczków i selera 120g.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 80g, sałatka z buraczków i selera 120g.		
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, udko pieczone , ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy 250ml.	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, udko pieczone , ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy 250ml.	Zupa ryżowa 400ml, chleb 50g, udko pieczone , ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy b/c 250ml.		
		Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,		
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, ser biały 60g z ogórkiem św., płatki na mleku 400g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, ser biały 60g z ogórkiem św., płatki na mleku 400g.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, ser biały 80g z ogórkiem św.		
		Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,	Alergeny: gluten, mleko,		
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt		
Wartość odżywcza:		E: 2236 kcal, B: 105g, T: 76gw tym NKT32g, W: 296g w tym cukry 8g, błonnik: 27g, sól: 5g	E: 2171 kcal, B: 107g, T: 67gw tym NKT 28g, W: 297g w tym cukry 8g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2091 kcal, B: 107g, T: 67gw tym NKT28g, W: 277g w tym cukry 8g, błonnik: 27g, sól: 6g		

Dieta Podstawowa			Dieta Łatwostrawna		Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Czwartek 10.04.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówki wieprzowe 2szt, keczup 30g,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham100g, masło 10g, parówki wieprzowe 2szt, keczup 30g,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki wieprzowe 2szt 100g, keczup 30g,		
		Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Alergeny: gluten, mleko, siarczyny		
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,		
		Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jablko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jablko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały w plasterze 100g, zupa grysikowa 400ml, jablko 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler	
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 25g		
Wartość odżywcza:		E: 2196kcal, B: 69g, T: 92g w tym NKT31g, W283g w tym cukry 11g, błonnik: 23g, sól: 6g	E: 2048kcal, B: 74g, T: 83g w tym NKT30g, W: 265g w tym cukry 11g, błonnik: 28g, sól: 6g	E: 2022kcal, B: 91g, T: 99g w tym NKT41g, W: 202g w tym cukry11g, błonnik: 25g, sól: 8g		

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.