

Jadłospis 01.02-10.02.2025

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 1.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztet drwala 100g, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drwala 100g, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drobiowy 80g, sałatka z kalafiora z pomidorem 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos śmietanowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, jajko, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos śmietanowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, jajko, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, klopsiki 80g, sos śmietanowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówka 50g, krupnik zabieleny 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 50g, krupnik zabieleny 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 50g, krupnik zabieleny 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.
	Posiłek nocny	Serek ziarnisty 1op	Serek ziarnisty 1op	Serek ziarnisty 1op
Wartość odżywcza:		E: 2363kcal, B: 91g, T: 102g w tym NKT40g, W282g w tym cukry4g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2279kcal, B: 95g, T: 103g w tym NKT40g, W: 257g w tym cukry 4g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2239kcal, B: 95g, T: 103g w tym NKT40g, W: 247g w tym cukry33g, błonnik: 33g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 2.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sos majonezowo-jogurtowy 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz. 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna z olejem 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz. 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna z olejem 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz. 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka warzywna z olejem 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie, duszenie Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, gorczyca
	Posiłek nocny	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op	Ciastka zbożowe 1op
Wartość odżywcza:		E: 2181kcal, B: 93g, T: 75g w tym NKT23g, W297g w tym cukry7g, Błonnik: 30g, sól: 7g	E: 2137kcal, B: 97g, T: 76g w tym NKT23g, W: 282g w tym cukry 7 g, błonnik: 34g, sól: 8g	E: 2058kcal, B: 97g, T: 76g w tym NKT23g, W: 262g w tym cukry 7g, błonnik: 34g, sól: 8g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 3.02.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały z papryką 60g, ogórek kisz 70g.	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały z papryką 60g, ogórek kisz 70g.	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały z papryką 60g, ogórek kisz 70g.
	obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 270g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 160g, ziemniaki 250g, marchewka 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 160g, ziemniaki 250g, marchewka 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, lenczowa 100g, keczup 30g, Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lenczowa 100g, keczup 30g, Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, lenczowa 100g, keczup 30g, Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2111kcal, B: 89g, T: 69g w tym NKT27g, W296g w tym cukry 2g, błonnik: 27g, sól: 7g	E: 2045kcal, B: 98g, T: 63g w tym NKT25g, W: 286g w tym cukry 4g, błonnik: 33g, sól: 8g	E: 2005kcal, B: 98g, T: 63g w tym NKT25g, W: 276g w tym cukry 3g, błonnik: 33g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 4.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, musztarda 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty pekińskiej z olejem 130g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty pekińskiej z olejem 130g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, sałatka z kapusty pekińskiej z olejem 130g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, płatki owsiane na mleku 400ml. Alergeny: gluten, seler, mleko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, płatki owsiane na mleku 400ml. Alergeny: gluten, seler, mleko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, ogórek kisz.60g. Alergeny: gluten, seler, mleko
	Posilek nocny	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g
Wartość odżywcza:		E: 2434 kcal, B: 115g, T: 98gw tym NKT 40g, W: 284g w tym cukry 13g, błonnik: 24g, sól: 7g	E: 2390kcal, B: 120g, T: 98gw tym NKT40g, W: 269g w tym cukry 13g, błonnik: 29g, sól: 7g	E: 2310kcal, B: 120g, T: 98gw tym NKT 40g, W: 249g w tym cukry 13g, błonnik: 29g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 5.02.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z konc. pomidorowym 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z konc. pomidorowym 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i wędliny z konc. pomidorowym 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kielbasa pieczona z cebulką 100g, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kielbasa pieczona z cebulką 100g, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kielbasa pieczona z cebulką 100g, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza jagłana na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza jagłana na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z soczewicy 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posiłek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g
Wartość odżywcza:		E: 2272kcal, B: 78g, T: 65g w tym NKT 31g, W356g w tym cukry 18g, błonnik: 28g, sól: 7g	E: 2217kcal, B: 87g, T: 62g w tym NKT28g, W342g w tym cukry 18g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2145kcal, B: 87g, T: 62g w tym NKT28g, W: 324g w tym cukry 18g, błonnik: 33g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 6.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka śledziowa z jarzynami 200g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z jajkiem i tuńczykiem 200g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z jajkiem i tuńczykiem 200g. Alergeny: gluten, mleko, ryba, jajko gorczyca
	Obiad	Zupa z dyni z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pieczarkowy 100g, kasza mieszana z warzywami 300g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, gorczyca	Zupa z dyni z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pieczarkowy 100g, kasza mieszana z warzywami 300g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, gorczyca	Zupa z dyni z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pulpety 80g, sos pieczarkowy 100g, kasza mieszana z warzywami 300g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drób. 80G, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drob. 80g, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet drob. 80g, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posiłek nocny	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op	Chrupki kukurydziane 1op
Wartość odżywcza:		E: 2078 kcal, B: 63g, T: 74gw tym NKT22g, W: 310g w tym cukry 11g, błonnik: 43g, sól: 18g	E: 2066kcal, B: 62g, T: 69gw tym NKT 21g, W: 320g w tym cukry 6g, Błonnik: 44g, sól: 6g	E: 2026kcal, B: 62g, T: 69gw tym NKT21g, W: 310g w tym cukry 11g, błonnik: 44g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 7.02.2025	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g, ogórek kisz.70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g, ogórek kisz.70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g, ogórek kisz.70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba, gorczyca
	obiad	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, szynceł z ryby 80g, ziemniaki 250g, buraczki 130g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klopsiki z ryby 80g, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 130g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko	Żurek z ziemniakami 400ml, chleb 50g, klopsiki z ryby 80g, sos szpinakowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 130g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 60g z jogurtem i ziel. pietruszką, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z jogurtem i ziel. pietruszką, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z jogurtem i ziel. pietruszką, kasza jęczmienna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
Wartość odżywcza:		E: 2268 kcal, B: 90g, T: 70gw tym NKT27g, W: 333g w tym cukry 17g, błonnik: 31g, sól: 5g	E: 2224 kcal, B: 94g, T: 70gw tym NKT28g, W: 318g w tym cukry 17g, błonnik: 36g, sól: 5g	E: 2192kcal, B: 94g, T: 70gw tym NKT28g, W: 310g w tym cukry 17g, błonnik: 36g, sól: 5g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 8.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały w plastrze 100g, ogórek kisz. 60g, jabłko 150g Alergeny: gluten, mleko
	obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kiszka z cebulką 150g, ziemniaki 250g, surówka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler,	Zupa jarzynowa400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, marchewka pieczona 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa jarzynowa400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, marchewka pieczona 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, bigos 250g Alergeny: gluten, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham100g, pasta mięsno-warzywna 120g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, seler, mleko.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham100g, pasta mięsno-warzywna 120g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, seler, mleko.
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2307kcal, B: 74g, T: 68g w tym NKT22g, W367g w tym cukry25g, błonnik: 37g, sól: 9g	E: 2049kcal, B: 83g, T: 49g w tym NKT14g, W333g w tym cukry 23g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2010kcal, B: 83g, T: 49g w tym NKT14g, W: 323g w tym cukry 23g, błonnik: 33g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 9.02.2024	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, jajko 1szt, sałata ziel. z papryką św.30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, jajko 1szt, sałata ziel. z papryką św.30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, jajko 1szt, sałata ziel. z papryką św.30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao, jajko
	obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 140g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka z marchwi i cebuli120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka z marchwi i cebuli120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, sałatka z marchwi i cebuli120g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny,
	Posiłek nocny	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Jogurt owocowy 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2317 kcal, B: 84g, T: 107gw tym NKT41g, W: 266g w tym cukry 7g, błonnik: 28g, sól: 7g	E: 2273 kcal, B: 88g, T: 108gw tym NKT41g, W: 251g w tym cukry 7g, błonnik: 33g, sól: 8g	E: 2233 kcal, B: 88g, T: 108gw tym NKT41g, W: 241g w tym cukry 7g, błonnik: 33g, sól: 8g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 10.02.2025	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztetowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztetowa 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet dr.80g, 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	obiad	Zupa jarzynowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wp 150g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa jarzynowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wp 150g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa jarzynowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wp 150g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajek z ziel. pietruszką 100g, makaron na mleku 400ml Alergeny: gluten, jajko, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g pasta z jajek z ziel. pietruszką 100g, makaron na mleku 400ml Alergeny: gluten, jajko, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g pasta z jajek z ziel. pietruszką 100g, fasolka szparagowa got. 70g. Alergeny: gluten, jajko, mleko,
	Posiłek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 17g
	Wartość odżywcza:	E: 2306kcal, B: 81g, T: 94g w tym NKT35g, W293g w tym cukry13g, błonnik: 24g, sól: 4g	E: 2262kcal, B: 85g, T: 95g w tym NKT36g, W: 278g w tym cukry 13g, błonnik: 28g, sól: 4g	E: 2196kcal, B: 87g, T: 100g w tym NKT38g, W: 249g w tym cukry11g, błonnik: 28g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.