

## Jadłospis 21.04-30.04.2024

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Niedziela 21.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, kakao
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2186kcal, B: 104g, T: 55gw tym NKT25g, W: 334g w tym cukry 21g, błonnik: 35g, sól: 6g</b>	<b>E: 2146kcal, B: 109g, T: 56gw tym NKT25g, W: 319g w tym cukry 21g, błonnik: 40g, sól: 6g</b>	<b>E: 2066kcal, B: 109g, T: 56gw tym NKT 25g, W: 299g w tym cukry 21g, błonnik: 40g, sól: 6g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Poniedziałek 22.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kiszka z cebulą 180g, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 120g, kompot owocowy 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny, fasola	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, kapusta włoska z wody z masłem 120g, kompot owocowy 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 150g, ziemniaki 250g, kapusta włoska z wody z masłem 120g, kompot owocowy b/c 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 100g, sos pomidorowy 100g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok pomidorowy 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2133kcal, B: 99g, T: 90g w tym NKT35g, W240g w tym cukry17g, błonnik: 22g, sól: 6g</b>	<b>E: 2118kcal, B: 105g, T: 91g w tym NKT35g, W: 231g w tym cukry17g, błonnik: 28g, sól: 7g</b>	<b>E: 2107kcal, B: 109g, T: 99g w tym NKT38g, W: 206g w tym cukry17g, błonnik: 27g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera białego i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g. mix salat z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, kakao, mleko, ryby	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g. mix salat z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, kakao, mleko, ryby	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera białego i tuńczyka z ziel. pietruszką 120g. mix salat z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, kakao, mleko, ryby
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, leczy z mięsem pieczonym  Alergeny: gluten, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, leczy z mięsem pieczonym  Alergeny: gluten, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, leczy z mięsem pieczonym  Alergeny: gluten, seler
	Posilek nocny	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2153 kcal, B: 132g, T: 78gw tym NKT29g, W: 242g w tym cukry 6g, błonnik: 26g, sól: 5g</b>	<b>E: 2100kcal, B: 137g, T: 79gw tym NKT29g, W: 224g w tym cukry 6g, błonnik: 31g, sól: 6g</b>	<b>E: 2020kcal, B: 137g, T: 79gw tym NKT29g, W: 204g w tym cukry 6g, błonnik: 32g, sól: 5g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Środa</b> <b>24.04.2024</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, mix salat z pomidorem 30g.  Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, mix salat z pomidorem 30g.  Alergeny: gluten, mleko,	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, mix salat z pomidorem 30g.  Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątroba wieprz panierowana 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątróbka z kurczaka 100g w sosie 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ziemniaczana z czosnkiem 400ml, chleb 50g, wątróbka z kurczaka 100g w sosie 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, salatka z buraczków i selera 150g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, salatka z buraczków i selera 150g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, salatka z buraczków i selera 150g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny.
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2245kcal, B: 88g, T: 77g w tym NKT26g, W313g w tym cukry 6g, błonnik: 31g, sól: 5g</b>	<b>E: 2118kcal, B: 89g, T: 80g w tym NKT26g, W: 276g w tym cukry 6g, błonnik: 34g, sól: 5g</b>	<b>E: 2038kcal, B: 89g, T: 80g w tym NKT26g, W: 256g w tym cukry26g, błonnik: 34g, sól: 5g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, sałatka jarzynowa 120g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler, gorczyca
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, gulasz drobiowy 150g, ziemniaki 250g, ćwikła 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 50g, zupa ryżowa 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,
	Posiłek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, parówka 50g.	Pieczywo ryżowe 25g, parówka 50g	Pieczywo ryżowe 25g, parówka 50g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2420kcal, B: 89g, T: 71g w tym NKT23g, W: 372g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 6g</b>	<b>E: 2420kcal, B: 89g, T: 71g w tym NKT23g, W: 372g w tym cukry 15g, błonnik: 38g, sól: 6g</b>	<b>E: 2421kcal, B: 103g, T: 90g w tym NKT32g, W: 317g w tym cukry 16g, błonnik: 40g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. i szczypiorkiem  Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. i szczypiorkiem  Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera i jajka z ogórkiem św. i szczypiorkiem  Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, racuszki drożdżowe 240g, mus owocowy 150g, kawa 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko,	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, budyń z sera i kaszy mannej 240g, mus owocowy 150g, kawa 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa solferino 400ml, chleb 50g, makaron razowy ze szpinakiem i serem białym 300g, kawa b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną 120g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, seler, ryby, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną 120g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, seler, ryby, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paprykarz z rybą wędzoną 120g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, seler, ryby, gorczyca
	Posiłek nocny	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2098kcal, B: 91g, T: 67g w tym NKT 32g, W293g w tym cukry 18g, błonnik: 24g, sól: 5g</b>	<b>E: 2049kcal, B: 96g, T: 67g w tym NKT32g, W277g w tym cukry18g, błonnik: 29g, sól: 6g</b>	<b>E: 2004kcal, B: 97g, T: 68g w tym NKT32g, W: 264g w tym cukry18g, błonnik: 30g, sól: 6g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sobota</b> <b>27.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i wędliny z konc. pomid. i zieloną pietruszką 120g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn, gorczyca
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 270g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyn	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, leczo z mięsem wieprz. 150g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie,  Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, leczo z mięsem wieprz. 150g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie,  Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn
	Posiłek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2132 kcal, B: 74g, T: 85g w tym NKT 30g, W: 280g w tym cukry 13g, błonnik: 29g, sól: 7g</b>	<b>E: 2062 kcal, B: 77g, T: 87g w tym NKT 31g, W: 254g w tym cukry 14g, błonnik: 31g, sól: 7g</b>	<b>E: 2030kcal, B: 83g, T: 90g w tym NKT 32g, W: 234g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Niedziela</b> <b>28.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z kotła 100g, sos majonezowo-chrzanowy 70g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitki z polędwicy 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, kapusta gotowana z konc. pomidorowym 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn
	Posiłek nocny	Herbatniki 50g	Herbatniki 50g	Herbatniki 50g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2202kcal, B: 93g, T: 75g w tym NKT 25g, W: 302g w tym cukry 8g, błonnik: 29g, sól: 7g</b>	<b>E: 2158kcal, B: 97g, T: 76g w tym NKT 25g, W: 287g w tym cukry 13g, błonnik: 31g, sól: 7g</b>	<b>E: 2079kcal, B: 97g, T: 76g w tym NKT 25g, W: 267g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Poniedziałek 29.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo jogurtowy z rzodkiewką i pomidorem 100g.  Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca
	Obiad	Zupa grochowa z wędzonką 400ml, chleb 50g, lazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami 300g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z sosem mięsno-jarzynowym 250g, brokul 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z sosem mięsno-jarzynowym 250g, brokul 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, lenczowa 100g, jarzyna gotowana 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, lenczowa 100g, jarzyna gotowana 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, lenczowa 100g, jarzyna gotowana 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2347 kcal, B: 87g, T: 85gw tym NKT24g, W: 327g w tym cukry 20g, błonnik: 38g, sól: 6g</b>	<b>E: 2214 kcal, B: 85g, T: 78gw tym NKT24g, W: 310g w tym cukry 20g, błonnik: 42g, sól: 6g</b>	<b>E: 2135 kcal, B: 85g, T: 78gw tym NKT24g, W: 290g w tym cukry 20g, błonnik: 42g, sól: 6g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Wtorek 30.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, paszтет drwala 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paszтет drwala 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, paszтет drwala 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kotlet drobiowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka drobiowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka drobiowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, salátka z sera twardego i ogórka św. 120g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, seler, gorczyca
	Posilek nocny	Pieczyno ryżowe 25g, wędlina 30g	Pieczyno ryżowe 25g, wędlina 30g	Pieczyno ryżowe 25g, wędlina 30g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2408kcal, B: 81g, T: 80g w tym NKT26g, W351g w tym cukry18g, błonnik: 29g, sól: 6g</b>	<b>E: 2276kcal, B: 83g, T: 81g w tym NKT26g, W: 317g w tym cukry 18g, błonnik: 32g, sól: 6g</b>	<b>E: 2197kcal, B: 92g, T: 91g w tym NKT30g, W: 265g w tymcukry14g, błonnik: 32g, sól: 6g</b>