

## Jadłospis 11.04-20.04.2024

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Czwartek 11.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, keczup 30g,  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, keczup 30g,  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, masło 10g, kielbasa krakowska 100g, keczup 30g,  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bitka schabowa 70g w sosie 100g, ziemniaki 250g, marchewka z groszkiem 140g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g,  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g masło 10g, marmolada 50g, płatki owsiane na mleku 400ml, jabłko 150g,  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały w plasterze 100g, zupa grysikowa 400ml, jabłko 150g,  Alergeny: gluten, mleko, seler
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 50g	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 50g	Pieczywo ryżowe 25g, wędlina 50g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2218kcal, B: 70g, T: 75g w tym NKT 28g, W328g w tym cukry 20g, błonnik: 30g, sól: 6g</b>	<b>E: 2174kcal, B: 74g, T: 76g w tym NKT 28g, W312g w tym cukry 19g, błonnik: 34g, sól: 6g</b>	<b>E: 2020kcal, B: 94g, T: 76g w tym NKT 28g, W: 255g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 6g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Piątek 12.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, kakao, mleko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 25g, ser biały 60g z jogurtem i zieloną pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, kakao, mleko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 100g z jogurtem i zieloną pietruszką, pomidor 60g.  Alergeny: gluten, kakao, mleko
	Obiad	Barszcz ukraiński z fasolą 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca, fasola	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca,	Barszcz ukraiński 400ml, chleb 50g, pierogi leniwe 300g z sosem pomidorowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko, soja, gorczyca,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g,  Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g,  Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ryba w jarzynach 150g,  Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba
	Posilek nocny	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2205kcal, B: 88g, T: 53g w tym NKT22g, W356g w tym cukry14g, błonnik: 28g, sól: 4g</b>	<b>E: 2182kcal, B: 93g, T: 54g w tym NKT 22g, W: 345g w tym cukry14g, błonnik: 33g, sól: 4g</b>	<b>E: 2048kcal, B: 96g, T: 55g w tym NKT23g, W: 305g w tym cukry13g, błonnik: 33g, sól: 4g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sobota</b> <b>13.04.2024</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, kalafior z jarzynami 120g.  Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń firmowa 100g, sos jarzynowy 100g, ziemniaki 250g, surówka marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, mleko, gorczyca, siarczyny
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, jajko 1szt, parówka 1szt, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Posilek nocny	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt
	<b>Wartość odżywcza:</b>	<b>E: 2300 kcal, B: 86g, T: 94g w tym NKT 39g, W: 291g w tym cukry 20g, błonnik: 31g, sól: 6g</b>	<b>E: 2256 kcal, B: 91g, T: 94g w tym NKT 39g, W: 276g w tym cukry 20g, błonnik: 35g, sól: 6g</b>	<b>E: 2176 kcal, B: 91g, T: 94g w tym NKT 39g, W: 256g w tym cukry 20g, błonnik: 35g, sól: 6g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Niedziela</b> <b>14.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, mix салат z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, mix салат z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka z indyka 100g, mix салат z papryką św. 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprz 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana 150g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, салатка z marchwi i cebuli.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka, gorczyca	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, салатка z marchwi i cebuli.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka, gorczyca	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, салатка z marchwi i cebuli.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajka, gorczyca
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
	<b>Wartość odżywcza:</b>	<b>E: 2158kcal, B: 99g, T: 75g w tym NKT30g, W286g w tym cukry17g, błonnik: 33g, sól: 8g</b>	<b>E: 2114kcal, B: 103g, T: 76g w tym NKT30g, W: 271g w tym cukry17g, błonnik: 37g, sól: 8g</b>	<b>E: 2074kcal, B: 103g, T: 76g w tym NKT30g, W: 261g w tym cukry17g, błonnik: 37g, sól: 8g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Poniedziałek</b> <b>15.04.2024</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek kisz 60g  Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek kisz 60g  Alergeny: gluten, mleko, jajko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajko 1szt, ser biały 50g z papryką św., ogórek kisz 60g  Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 200g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, pieczeń drobiowa 80g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, szpinak 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasztetowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztetowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztetowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, szynka 30g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2215 kcal, B: 92g, T: 66gw tym NKT22g, W: 326g w tym cukry 6g, błonnik: 29g, sól: 8g</b>	<b>E: 2098kcal, B: 97g, T: 59gw tym NKT19g, W: 306g w tym cukry 7g, błonnik: 26g, sól: 7g</b>	<b>E: 2067kcal, B: 110g, T: 63gw tym NKT21g, W: 279g w tym cukry 4g, błonnik: 32g, sól: 8g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Wtorek</b> <b>16.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salceson extra 100g, sałatka z buraczków i selera 120g.  Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i selera 120g.  Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka z buraczków i selera 120g.  Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny
	Obiad	Zupa ryżowa 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko	Zupa ryżowa 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko	Zupa ryżowa 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, jarzyna gotowana 120g, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie  Alergeny: seler, gorczyca, gluten, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 60g z ogórkiem św., płatki owsiane na mleku 400ml.  Alergeny: gluten, seler, mleko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z ogórkiem św., płatki owsiane na mleku 400ml.  Alergeny: gluten, seler, mleko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 60g z ogórkiem św., płatki owsiane na mleku 400ml.  Alergeny: gluten, seler, mleko
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2354kcal, B: 116g, T: 87g w tym NKT34g, W294g w tym cukry9g, błonnik: 33g, sól: 6g</b>	<b>E: 2202kcal, B: 117g, T: 72g w tym NKT28g, W287g w tym cukry7g, błonnik: 35g, sól: 7g</b>	<b>E: 2122kcal, B: 117g, T: 72g w tym NKT 28g, W: 267g w tym cukry 9g, błonnik: 35g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Środa</b> <b>17.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g, buleczka drożdżowa z kruszonką 1szt. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g, buleczka drożdżowa z kruszonką 1szt. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z fasolką szparagową i serem feta 150g, buleczka drożdżowa z kruszonką 1szt. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Obiad	Zupa flakowa 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka	Zupa góralska z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa góralska z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron 250g, sos bolognesse 120g, ćwikła 120g kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, kasza manna na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z białej fasoli 120g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, fasola, seler
	Posilek nocny	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2426 kcal, B: 115g, T: 69g w tym NKT29g, W367g w tym cukry 13g, błonnik: 45g, sól: 7g</b>	<b>E: 2426 kcal, B: 115g, T: 69g w tym NKT29g, W367g w tym cukry 13g, błonnik: 45g, sól: 7g</b>	<b>E: 2354kcal, B: 115g, T: 69g w tym NKT29g, W: 340g w tym cukry 14g, błonnik: 45g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Czwartek</b> <b>18.04.2024</b>	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy 80g, w sosie 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzaniu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 150g. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok pomidorowy 1szt
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2145 kcal, B: 91g, T: 77g w tym NKT27g, W: 286g w tym cukry 16g, błonnik: 33g, sól: 7g</b>	<b>E: 2181 kcal, B: 96g, T: 78g w tym NKT27g, W: 291g w tym cukry 16g, błonnik: 37g, sól: 7g</b>	<b>E: 2101kcal, B: 96g, T: 78g w tym NKT27g, W: 271g w tym cukry 16g, błonnik: 37g, sól: 7g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Piątek 19.04.2024</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kisz. i ziel pietruszką 100g  Alergeny: gluten, mleko, ryby	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kisz. i ziel pietruszką 100g  Alergeny: gluten, mleko, ryby	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kisz. i ziel pietruszką 100g  Alergeny: gluten, mleko, ryby
	Obiad	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy b/c 250ml  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie  Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, ryż na mleku 400ml, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, keczup 30g, jabłko 150g.  Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2302kcal, B: 96g, T: 71g w tym NKT27g, W331g w tym cukry 14g, błonnik: 29g, sól: 4g</b>	<b>E: 2302kcal, B: 96g, T: 71g w tym NKT27g, W331g w tym cukry 14g, błonnik: 29g, sól: 4g</b>	<b>E: 2231kcal, B: 112g, T: 85g w tym NKT36g, W: 266g w tym cukry 16g, błonnik: 29g, sól: 5g</b>

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sobota 20.04.2024</b>	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, mix салат z sosem winegret 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, mix салат z sosem winegret 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa parówkowa 100g, mix салат z sosem winegret 30g  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn
	Obiad	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, bigos 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie  Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, brokuł got 120g, kompot owocowy 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa cebulowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, brokuł got 120g, kompot owocowy b/c 250ml.  Sposób obróbki posiłku: gotowanie,  Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g pieczeń firmowa 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, keczup 30g.  Alergeny: gluten, mleko, siarczyn,
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
<b>Wartość odżywcza:</b>		<b>E: 2135kcal, B: 70g, T: 86g w tym NKT30g, W283g w tym cukry15g, błonnik: 29g, sól: 8g</b>	<b>E: 2105kcal, B: 88g, T: 81g w tym NKT30g, W: 270g w tym cukry15g, błonnik: 34g, sól: 8g</b>	<b>E: 2025kcal, B: 88g, T: 81g w tym NKT29g, W: 251g w tym cukry15g, błonnik: 34g, sól: 8g</b>