

Jadłospis 01.09-10.09.2024

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 1.09.2024	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 50g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzywna 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówki 2szt, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówki 2szt, zupa ziemniaczana z soczewicą 400ml. Alergeny: gluten, mleko, seler, siarczyny
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2397kcal, B: 92g, T: 85g w tym NKT30g, W328g w tym cukry15g, błonnik: 29g, sól: 6g	E: 2353kcal, B: 96g, T: 86g w tym NKT30g, W: 313g w tym cukry15g, błonnik: 33g, sól: 6g	E: 2281kcal, B: 96g, T: 86g w tym NKT30g, W: 295g w tym cukry15g, błonnik: 33g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 2.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, dżem 50g, lane ciasto na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g ser mozzarella 100g, salátka z ogórka św, pomidora i papryki z olejem 70g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Obiad	Zupa grochowa 400ml, chleb 50g, łazanki z kapustą i kielbasą 300g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem feta i kielbasą 250g, brokuł 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko	Zupa z zielonego groszku z wędliną 400ml, chleb 50g, makaron z serem feta i kielbasą 250g, brokuł 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g, Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g, Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa podlaska 100g, musztarda 30g, Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny
	Posilek nocny	Pomidor 60g	Pomidor 60g	Pomidor 60g
	Wartość odżywcza :	E: 2252 kcal, B: 91g, T: 65gw tym NKT24g, W: 341g w tym cukry 16g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2110kcal, B: 88g, T: 65gw tym NKT24g, W: 308g w tym cukry 16g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2027kcal, B: 105g, T: 69gw tym NKT27g, W: 262g w tym cukry 18g, błonnik: 34g, sól: 8g

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 3.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, mix salat ogórkciem i papryką 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, mix salat ogórkciem i papryką 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, mix salat ogórkciem i papryką 30g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny
	Obiad	Zupa pomidorowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz. 100g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pomidorowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz. 100g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pomidorowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, gulasz wieprz. 100g, kasza jęcz. 250g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera feta i jajka z pomidorem 120g, makaron na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera feta i jajka z pomidorem 120g, makaron na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z sera feta i jajka z pomidorem 120g, zupa jarzynowa z makaronem 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Posilek nocny	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g
Wartość odżywcza:		E: 2285kcal, B: 90g, T: 99g w tym NKT35g, W 270g w tym cukry14g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2285kcal, B: 90g, T: 99g w tym NKT35g, W 270g w tym cukry14g, błonnik: 30g, sól: 6g	E: 2129kcal, B: 86g, T: 95g w tym NKT33g, W: 247g w tym cukry15g, błonnik: 33g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 4.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa grycikowa na rosole 400ml, chleb 50g, udko pieczone 130g, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa grycikowa na rosole 400ml, chleb 50g, udko pieczone 130g, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa grycikowa na rosole 400ml, chleb 50g, udko pieczone 130g, ziemniaki 250g, ćwikła 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, leczko z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, mleko, seler,	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, leczko z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, mleko, seler,	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, leczko z mięsem pieczonym 250g. Alergeny: gluten, mleko, seler,
	Posilek nocny	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, dżem 25g	Pieczywo ryżowe 25g, ser topiony 25g
Wartość odżywcza:		E: 2095kcal, B: 117g, T: 49g w tym NKT20g, W308g w tym cukry 8g, błonnik: 28g, sól: 7g	E: 2070kcal, B: 123g, T: 50g w tym NKT20g, W: 296g w tym cukry 8g, błonnik: 33g, sól: 7g	E: 2013kcal, B: 123g, T: 50g w tym NKT20g, W: 281g w tym cukry 8g, błonnik: 34g, sól: 7g

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 5.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowy z pomidorem i ogórkiem św. 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowy z pomidorem i ogórkiem św. 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowy z pomidorem i ogórkiem św. 70g Alergeny: gluten, mleko, jajko, gorczyca
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitki 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata ziel z pomidorem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa owocowa z makaronem 400ml, chleb 50g, bitki 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata ziel z pomidorem 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa makaronowa 400ml, chleb 50g, bitki 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, sałata ziel z pomidorem 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa swojska 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt	Buleczka drożdżowa 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2157kcal, B: 87g, T: 82g w tym NKT30g, W276g w tym cukry10g, błonnik:19g, sól: 6g	E: 2113kcal, B: 92g, T: 82g w tym NKT30g, W261g w tym cukry10g, błonnik: 24g, sól: 6g	E: 2088kcal, B: 92g, T: 85g w tym NKT29g, W: 249g w tym cukry10g, błonnik: 25g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 6.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 60g, sałatka z kalafiora z pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 60g, sałatka z kalafiora z pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 60g, sałatka z kalafiora z pomidorem 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko
	Obiad	Barszcz z jajkiem 400ml, chleb 50g, filet rybny panierowany 120g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, mleko, jajko, ryba	Barszcz z jajkiem 400ml, chleb 50g, filet rybny w cieście 120g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, mleko, jajko, ryba	Barszcz z jajkiem 400ml, chleb 50g, filet rybny cieście 120g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: seler, mleko, jajko, ryba
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z sera białego i tuńczyka z papryką św. i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, pasta z sera białego i tuńczyka z papryką św. i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta z sera białego i tuńczyka z papryką św i szczypiorkiem 120g. Alergeny: gluten, mleko, ryba
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
Wartość odżywcza:		E: 2126 kcal, B: 99g, T: 96gw tym NKT35g, W: 227g w tym cukry 3g, błonnik: 22g, sól: 6g	E: 2019kcal, B: 109g, T: 90gw tym NKT37g, W: 205g w tym cukry 4g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2011kcal, B: 109g, T: 90gw tym NKT37g, W: 203g w tym cukry 4g, błonnik: 27g, sól: 6g

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 7.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, marmolada 50g, kasza manna na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka z sera twardego , jajka i ogórka św. 120g. Alergeny: gluten, mleko, jajko,
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, chleb 50g, kiszka z cebulką 130g,, ziemniaki 250g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie. Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, brokul got. 150g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka drobiowa 150g, ziemniaki 250g, brokul got. 150g, kompot owocowy b/c 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, bigos 300g. Alergeny: gluten, seler, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 120g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, seler, mleko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, pasta mięsno-warzywna 120g, sos pomidorowy 100g. Alergeny: gluten, seler, mleko
	Posilek nocny	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko pieczone 150g
Wartość odżywcza:		E: 2482kcal, B: 78g, T: 94g w tym NKT 34g, W: 344g w tym cukry 16g, błonnik: 33g, sól: 9g	E: 2014kcal, B: 84g, T: 50g w tym NKT15g, W: 321g w tym cukry 14g, błonnik: 33g, sól: 5g	E: 2001kcal, B: 95g, T: 69g w tym NKT20g, W: 263g w tym cukry 16g, błonnik: 32g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 8.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, poledwica z kurczaka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, masło 10g, poledwica z kurczaka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, poledwica z kurczaka 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g w sosie 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g w sosie 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, karczek pieczony 80g w sosie 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, kielbasa szynkowa 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt	Herbatniki zbożowe 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2093 kcal, B: 100g, T: 67gw tym NKT25g, W: 285g w tym cukry 7g, błonnik: 32g, sól: 6g	E: 2045kcal, B: 105g, T: 68gw tym NKT 26g, W: 268g w tym cukry 7g, błonnik: 37g, sól: 6g	E: 2005kcal, B: 105g, T: 68gw tym NKT26g, W: 259g w tym cukry 7g, błonnik: 37g, sól: 6g

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 9.09.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyny.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyny.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, sałatka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyny.
	Obiad	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, sznycel drobiowo-wieprzowy 80g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 400ml, chleb 50g, klopsiki drobiowo-wieprzowe 80g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 250g, buraczki 150g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, płatki na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasztet z cukinii 120g, pomidor 60g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g	Pieczyczo ryżowe 25g, ser topiony 17,5g
Wartość odżywcza:		E: 2307kcal, B: 93g, T: 70g w tym NKT27g, W339g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 4g	E: 2228kcal, B: 97g, T: 70g w tym NKT26g, W316g w tym cukry 3g, błonnik: 30g, sól: 4g	E: 2073kcal, B: 97g, T: 73g w tym NKT 29g, W: 272g w tym cukry3g, błonnik: 33g, sól: 4g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 10.09.2024	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznicza z boczkiem i szczypiorkiem 150g. Alergeny: gluten mleko, siarczyny, jajko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną i szczypiorkiem 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznicza z wędliną i szczypiorkiem 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny, jajko
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, fasolka po bretońsku 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka wieprz. 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka wieprz. 150g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną i ziel. pietruszką, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
Wartość odżywcza:		E: 2190kcal, B: 72g, T: 87g w tym NKT30g, W: 290g w tym cukry 14g, błonnik: 28g, sól: 7g	E: 2146kcal, B: 77g, T: 88g w tym NKT30g, W: 275g w tym cukry 14g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2034kcal, B: 74g, T: 84g w tym NKT 27g, W: 261g w tym cukry 15g, błonnik: 36g, sól: 7g

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany

Uwaga : Zastrzega się ewentualne zmiany