

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 1.05.2024	Śniadanie	Kakao 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny	Kakao b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, schab bez konserwantów 100g, chrzan z jabłkiem 70g. Alergeny: gluten, kakao, mleko, siarczyny
	Obiad	Krupnik 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Krupnik 400ml, chleb 50g, schab pieczony 70g, sos 100g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa toruńska 100g, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posilek nocny	Ciastka zbożowe 50g	Ciastka zbożowe 50g	Ciastka zbożowe 50g
Wartość odżywcza:		E: 2198kcal, B: 102g, T: 72g w tym NKT31g, W: 297g w tym cukry 12g, błonnik: 27g, sól: 7g	E: 2154kcal, B: 107g, T: 73g w tym NKT31g, W: 282g w tym cukry 12g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2082kcal, B: 107g, T: 73g w tym NKT 31g, W: 264g w tym cukry 12g, błonnik: 32g, sól: 7g

Jadłospis 01.05-10.05.2024

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 2.05.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g, mix salat 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g, mix salat 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pasta węgierska z ogórkiem kiszonym 120g, mix salat 30g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, bigos 250g, ziemniaki 250g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, siarczyny	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 120g, ziemniaki 250g, salata ziel. z sosem winegret 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko	Zupa jarzynowa 400ml, chleb 50g, potrawka wieprzowa 120g, ziemniaki 250g, salata ziel. z sosem winegret 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: seler, gluten, jajko, mleko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa krakowska parzona 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, siarczyny
	Posilek nocny	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
Wartość odżywcza:		E: 2094kcal, B: 74g, T: 77g w tym NKT26g, W: 288g w tym cukry18g, błonnik: 30g, sól: 8g	E: 2042kcal, B: 79g, T: 77g w tym NKT25g, W: 275g w tym cukry18g, błonnik: 37g, sól: 8g	E: 2003kcal, B: 81g, T: 78g w tym NKT26g, W: 260g w tym cukry18g, błonnik: 37g, sól: 8g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 3.05.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa ze śledziem 120g, Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z tuńczykiem 120g, Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, sałatka jarzynowa z tuńczykiem 120g, Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzynowa 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzynowa 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, chleb 50g, filet rybny w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 250g, surówka wielowarzynowa 120g, kompot owocowy b/c 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, płatki na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, dżem 50g, płatki na mleku 400ml, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kalafior z jarzynami i serem feta 150g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny.
	Posilek nocny	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt	Serek ziarnisty 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2374 kcal, B: 98g, T: 80gw tym NKT25g, W: 331g w tym cukry 23g, błonnik: 34g, sól: 18g	E: 2262kcal, B: 99g, T: 75gw tym NKT24g, W: 315g w tym cukry 23g, błonnik: 38g, sól: 6g	E: 2078kcal, B: 94g, T: 81gw tym NKT25g, W: 262g w tym cukry 18g, błonnik: 38g, sól: 6g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Niedziela 5.05.2024	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, siarczyn	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, kielbasa szynkowa 50g, ser biały 50g ze śmietaną i ogórkiem św. Alergeny: gluten, mleko, siarczyn
	Obiad	Zupa brokułowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa brokułowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,	Zupa brokułowa z l. ciastem 400ml, chleb 50g, pieczeń wieprzowa 80g, sos pieczeniowy 100g, ziemniaki 250g, marchewka gotowana 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posilku: gotowanie, pieczenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, salátka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyn.	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, salátka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyn.	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, salátka makaronowa z wędliną i ogórkiem św. 120g Alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, siarczyn.
	Posilek nocny	Budyń 200g	Budyń 200g	Budyń 200g
Wartość odżywcza:		E: 2112kcal, B: 85g, T: 71g w tym NKT30g, W294g w tym cukry 3g, błonnik: 27g, sól: 6g	E: 2064kcal, B: 90g, T: 72g w tym NKT30g, W: 277g w tym cukry 3g, błonnik: 31g, sól: 6g	E: 2031kcal, B: 93g, T: 75g w tym NKT31g, W: 260g w tym cukry 3g, błonnik: 31g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sobota 4.05.2024	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- jogurtowy z ogórkiem, rzodkiewką i papryką 30g. Alergeny: gluten, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- jogurtowy z ogórkiem, rzodkiewką i papryką 30g. Alergeny: gluten, jajko, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, 2szt jajko, sos majonezowo- jogurtowy z ogórkiem, rzodkiewką i papryką 30g. Alergeny: gluten, jajko, gorczyca
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, filet drobiowy 80g w sosie curry 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, filet drobiowy 80g w sosie curry 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, chleb 50g, filet drobiowy 80g w sosie curry 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posilku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser biały 70g ze śmietaną, szczypiorkiem i pomidorem. Alergeny: gluten, mleko	Herbata 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, powidło 50g, , ser biały 70g ze śmietaną, szczypiorkiem i pomidorem. Alergeny: gluten, mleko	Herbata b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, , ser biały 70g ze śmietaną, szczypiorkiem i pomidorem. Alergeny: gluten, mleko
	Posilek nocny	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g
Wartość odżywcza:		E: 2162kcal, B: 94g, T: 73g w tym NKT30g, W 293g w tym cukry14g, błonnik: 25g, sól: 4g	E: 2118kcal, B: 99g, T: 73g w tym NKT30g, W: 278g w tym cukry 14g, błonnik: 30g, sól: 4g	E: 2046kcal, B: 99g, T: 73g w tym NKT30g, W: 260g w tym cukry14g, błonnik: 30g, sól: 4g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Wtorek 7.05.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, miód 50g, lane ciasto na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, miód 50g, lane ciasto na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko, jajko	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka drobiowa 100g, pomidor 60g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Obiad	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, salata zielona 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, salata zielona 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko	Rosół z makaronem 400ml, udko drobiowe pieczone 170g, ziemniaki 250g, salata zielona 150g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, pieczenie Alergeny: seler, mleko, jajko
	Kolacja	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z sera białego, mięsa pieczonego z dodatkiem kon. pomidorowego i ogórka kiszzonego. Alergeny: gluten, seler	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z sera białego, mięsa pieczonego z dodatkiem kon. pomidorowego i ogórka kiszzonego. Alergeny: gluten, seler	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, pasta z sera białego, mięsa pieczonego z dodatkiem kon. pomidorowego i ogórka kiszzonego. Alergeny: gluten, seler
	Posiłek nocny	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt	Mandarynki 2szt
Wartość odżywcza:		E: 2332 kcal, B: 104g, T: 67gw tym NKT29g, W: 338g w tym cukry 12g, błonnik: 23g, sól: 4g	E: 2288kcal, B: 108g, T: 68gw tym NKT30g, W: 323g w tym cukry 12g, błonnik: 27g, sól: 4g	E: 2071kcal, B: 121g, T: 63gw tym NKT27g, W: 268g w tym cukry 13g, błonnik: 28g, sól: 6g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 6.05.2024	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser twardy 80g, salátka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, salátka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser twardy 80g, salátka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca
	Obiad	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, risotto250g, sos pomidorowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, risotto250g, sos pomidorowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Barszcz z ziemniakami i jajkiem 400ml, chleb 50g, risotto250g, sos pomidorowy 100g, surówka warzywna 120g, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pieczeń firmowa 100g, keczup 30g, jabłko 150g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny
	Posiłek nocny	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g
Wartość odżywcza:		E: 2363kcal, B: 89g, T: 85g w tym NKT36g, W326g w tym cukry19g, błonnik: 32g, sól: 7g	E: 2319kcal, B: 93g, T: 85g w tym NKT36g, W311g w tym cukry19g, błonnik: 37g, sól: 7g	E: 2247kcal, B: 93g, T: 85g w tym NKT36g, W: 293g w tym cukry19g, błonnik: 37g, sól: 7g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Środa 8.05.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, jajecznica z wędliną i szczypiorkiem 150g keczup 30g Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa z kminku 400ml, chleb 50g, kotlet schabowy 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z marchewką 150g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie. Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko	Zupa z kminku 400ml, chleb 50g, bitki schabowe 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z marchewką 150g, kompot owocowy 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie. Alergeny: gluten, seler, mleko,	Zupa z kminku 400ml, chleb 50g, bitki schabowe 80g, sos 100g, ziemniaki 250g, kapusta gotowana z marchewką 150g, kompot owocowy b/c 250ml., Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie. Alergeny: gluten, seler, mleko,
	Kolacja	Herbata 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, parówka 1szt, żurek z ziemniakami 400ml. Alergeny: gluten, seler, siarczyny, mleko	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 1szt, żurek z ziemniakami 400ml. Alergeny: gluten, seler, siarczyny, mleko	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, parówka 1szt, żurek z ziemniakami 400ml. Alergeny: gluten, seler, siarczyny, mleko
	Posilek nocny	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
Wartość odżywcza:		E: 2322kcal, B: 85g, T: 83g w tym NKT28g, W: 323g w tym cukry 6g, błonnik: 29g, sól: 5g	E: 2153kcal, B: 87g, T: 79g w tym NKT28g, W: 288g w tym cukry 6g, błonnik: 31g, sól: 5g	E: 2074kcal, B: 87g, T: 79g w tym NKT28g, W: 268g w tym cukry 6g, błonnik: 31g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Czwartek 9.05.2024	Śniadanie	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, szynka konserwowa 60g, jajko 1szt, pomidor 60g. Alergeny: gluten, mleko, jajko, siarczyny
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g w sosie 100g, kasza mieszana 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g w sosie 100g, kasza mieszana 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml, chleb 50g, zrazy drobiowo-wieprzowe 80g w sosie 100g, kasza mieszana 250g, surówka z marchwi i chrzanu 120g, kompot owocowy b/c 250ml. Sposób obróbki posiłku: gotowanie, smażenie Alergeny: gluten, seler, mleko, siarczyny,
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, kielbasa toruńska 100g, sałatka jarzynowa 120g. Alergeny: gluten, mleko, siarczyny,
	Posilek nocny	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt	Sok owocowy 1szt
	Wartość odżywcza:	E: 2123 kcal, B: 90g, T: 70g w tym NKT22g, W: 297g w tym cukry 21g, błonnik: 31g, sól: 7g	E: 2075kcal, B: 95g, T: 71g w tym NKT 22g, W: 281g w tym cukry 21g, błonnik: 36g, sól: 7g	E: 2041 kcal, B: 104g, T: 73g w tym NKT23g, W: 259g w tym cukry 11g, błonnik: 40g, sól: 9g

		Dieta Podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Piątek 10.05.2024	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba	Kawa z mlekiem 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba	Kawa z mlekiem b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, pasta z jajka i tuńczyka z ogórkiem kiszonym i ziel. pietruszką. Alergeny: gluten, mleko, jajko, ryba
	Obiad	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba	Zupa rybna 400ml, chleb 50g, makaron z jarzynami i serem białym, kompot owocowy 250ml Sposób obróbki posiłku: gotowanie, duszenie Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba
	Kolacja	Herbata z cytryną 250ml, chleb pszenno-żytni 100g, masło 10g, ser topiony 50g, ryż na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, ryż na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,	Herbata z cytryną b/c 250ml, chleb graham 100g, masło 10g, ser topiony 50g, ryż na mleku 400ml. Alergeny: gluten, mleko,
	Posilek nocny	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g	Jablko pieczone 150g
	Wartość odżywcza:	E: 2251kcal, B: 99g, T: 72g w tym NKT33g, W315g w tym cukry14g, błonnik: 31g, sól: 5g	E: 2251kcal, B: 99g, T: 72g w tym NKT33g, W315g w tym cukry14g, błonnik: 31g, sól: 5g	E: 2171kcal, B: 99g, T: 72g w tym NKT 33g, W: 295g w tym cukry14g, błonnik: 31g, sól: 5g

Uwaga: Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisach.